

# Guia d'activitats d'educació per la igualtat, la mediació, la salut i la cooperació

**DEPARTAMENTS D'IGUALTAT, MEDIACIÓ, SALUT I COOPERACIÓ**

CURS 2013-14  
Sant Sadurní d'Anoia

\* Totes les activitats proposades en aquesta guia són gratuïtes



# ÍNDEX

## CALENDARI D'ACTIVITATS CURS 2013-14

### IGUALTAT

#### **1. Activitats per treballar la violència envers les dones**

- 1.1 Tallers de violència
- 1.2 Contra la violència, una flor

#### **2. La dona**

- 3.1 Elaboració del llibre "La coeducació als anys 70"
- 3.2 Dia Internacional de la Salut de les Dones

#### **3. Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat**

### MEDIACIÓ

#### **4. Trobada de delegats i delegades**

#### **5. Sant Sadurní ciutat mediatra a l'escola**

### SALUT

#### **6. Dia Mundial de la Sida**

#### **7. Educació sexual**

- 7.1 Educació sexual: emocions i mites
- 7.2 Taller de sexualitat i riscos derivats
- 7.3 Exposició "Treu-li suc a la sexualitat: una visió positiva i saludable de la sexualitat"

#### **8. Salut dental**

- 8.1 Exposició "Cuida't les dents"

#### **9. Tallers d'alimentació saludable**

- 9.1 Exposició "Menja bé, tu hi guanyes"
- 9.2 Taller "Jo també menjo fruita"
- 9.3 Taller d'alimentació saludable – Cicle mitjà de Primària
- 9.4 Taller d'alimentació saludable – Cicle superior de Primària / Cicle inicial d'ESO

#### **10. Tallers de prevenció del tabac i alcohol**

- 10.1 Taller de tabac
- 10.2 Exposició "El tabac al descobert"
- 10.3 Taller prevenció en el consum d'alcohol

#### **11. Taller de primers auxilis**

#### **12. Redecora la teva autoestima**

### COOPERACIÓ

#### **13. Consum**

- 13.1 Mòbils high tech, vides low cost

#### **14. Pau, solidaritat i drets humans**

- 14.1 Jocs de rol i simulació per entendre el món
- 14.2 Jocs de taula i simulació per entendre el món
- 14.3 La pau i la solidaritat a través del còmic

## RESPONSABLES A QUI CAL ADREÇAR-SE

# CALENDARI D'ACTIVITATS *Curs 2013-14*

		INFANTIL					
		P5					
A DETERMINAR	Al llarg del curs	Taller "Jo també menjo fruita"					

		PRIMÀRIA					
		1r	2n	3r	4t	5è	6è
1r TRIMESTRE	Octubre						
	Novembre						
	Desembre						3/12 Dia de la Discapacitat
2n TRIMESTRE	Gener						
	Febrer						
	Març						
3r TRIMESTRE	Abril						
	Maig					28/05 Dia de la salut dones	
	Juny						
A DETERMINAR	Al llarg del curs	Exposició "Cuida't les dents" Sant Sadurní ciutat mediodora a l'escola	Exposició "Cuida't les dents" Sant Sadurní ciutat mediodora a l'escola	Exposició "Menja bé, tu hi guanyes" Taller d'alimentació saludable Sant Sadurní ciutat mediodora a l'escola	Exposició "Menja bé, tu hi guanyes" Taller d'alimentació saludable Sant Sadurní ciutat mediodora a l'escola	Taller d'alimentació saludable Jocs de taula i simulació per entendre el món Sant Sadurní ciutat mediodora a l'escola	Taller d'alimentació saludable Taller de tabac Jocs de taula i simulació per entendre el món Sant Sadurní ciutat mediodora a l'escola

		ESO			
		1r	2n	3r	4t
1r TRIMESTRE	Octubre			Dona treballadora als anys 70	Tallers de violència
	Novembre	25/11 Flor contra la violència	25/11 Flor contra la violència	25/11 Flor contra la violència Dona treballadora als anys 70	25/11 Flor contra la Violència Tallers de violència
	Desembre	3/12 Dia de la Discapacitat		Dona treballadora als anys 70	
2N TRIMESTRE	Gener				
	Febrer				
	Març			7/04 Presentació del llibre de la dona	
3R TRIMESTRE	Abril				
	Maig				
	Juny				
A DETERMINAR	Al llarg del curs	Trobada de delegats/ades Sant Sadurní ciutat mediadora a l'escola Educació sexual: emocions i mites Taller d'alimentació saludable Exposició "El tabac al descobert" Taller prevenció en el consum d'alcohol Redecora la teva autoestima Mòbils high tech, vides low cost La pau i la solidaritat a través del còmic	Trobada de delegats/ades Sant Sadurní ciutat mediadora a l'escola Exposició "Treu-li suc a la sexualitat" Educació sexual: emocions i mites Taller d'alimentació saludable Exposició "El tabac al descobert" Taller prevenció en el consum d'alcohol Redecora la teva autoestima Mòbils high tech, vides low cost La pau i la solidaritat a través del còmic	Sant Sadurní ciutat mediadora a l'escola Taller de sexualitat i riscos derivats Taller prevenció en el consum d'alcohol Redecora la teva autoestima Mòbils high tech, vides low cost Jocs de rol i simulació per entendre el món La pau i la solidaritat a través del còmic	Sant Sadurní ciutat mediadora a l'escola Taller de sexualitat i riscos derivats Dia Mundial de la Sida Taller prevenció en el consum d'alcohol Taller de Primers Auxilis Redecora la teva autoestima Mòbils high tech, vides low cost Jocs de rol i simulació per entendre el món La pau i la solidaritat a través del còmic

# IGUALTAT

## 1. ACTIVITATS PER TREBALLAR LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

### 1.1) Tallers de violència

**Temporització:** Sessió de 2h per aula, dilluns o dimecres dels mesos d'octubre o novembre

**Destinataris:** 4t ESO.

**Objectius:**

- Sensibilitzar els joves contra la violència.
- Adquirir consciència sobre la necessitat d'eliminar la violència envers les dones.
- Educar els joves en l'àmbit de la igualtat de gènere per preveure possibles casos de violència de gènere en un futur.

**Tipus d'activitat:** Taller en què es treballarà al voltant de dos blocs principals:

- Socialització i mites d'amor romàntic.
- Relacions de dependència, models de relacions i violència.

### 1.2) Contra la violència, una flor

L'any 1999 l'Assemblea General de les Nacions Unides va designar el 25 de novembre com el dia internacional per a l'eliminació de la violència cap a les dones.

La violència cap a les dones constitueix un problema de proporcions pandèmiques. Almenys una de cada tres dones al món ha patit maltractament, ha sigut forçada a mantenir relacions sexuals o ha patit algun tipus d'abús al llarg de la seva vida. Segons Nacions Unides, cada quinze segons, en alguna part del món, una dona és agredida.

La diada del 25 de novembre convida a fer una seriosa reflexió envers la violència contra les dones.

**Temporització:** Trobada el 25 de novembre a les 12h a la plaça de la vila.

**Destinataris:** Comunitat educativa.

**Objectius:**

- Sensibilitzar la ciutadania contra la violència.
- Adquirir consciència sobre la necessitat d'eliminar la violència envers les dones.
- Generar comprensió envers la diada per part del municipi.

**Tipus d'activitat:** Ofrena floral durant el matí a la plaça de la vila. Concentració per llegir algun manifest d'elaboració pròpia si es vol (per aules, centres, cursos, personal,...) i minut de silenci per acabar.



## 2) LA DONA

### 2.1) Elaboració del llibre "La coeducació als anys 70"

Anys 70, la mort de Franco i la transició cap a la democràcia actual, l'abandonament del camp per anar a viure a les ciutats, el trànsit cap a la globalització i el naixement de la classe mitja. En aquest context la dona pren un rol creixent en la societat i en el món laboral. S'inicia una onada de feminisme que denuncia la construcció de rols segons el gènere i les diferències biològiques i posa sobre la taula el dret de les dones a controlar el seu cos (el dret al plaer, al control de la reproducció, a l'avortament i a no ser discriminada per la seva orientació sexual). Aquesta activitat convida els alumnes a què contribueixin en la redacció d'un llibre que pretén obrir una recerca sobre aquesta dona treballadora als anys setanta.

**Temporització:** Elaboració durant el primer trimestre

**Presentació del llibre:** 7 de març 2014 (8/03 Dia Internacional de la Dona Treballadora).

**Destinatari:** 3r ESO.

#### Objectius:

- Evidenciar la desigualtat entre homes i dones en els temes laborals.
- Sensibilitzar els joves en matèria d'igualtat de gènere.
- Fomentar l'intercanvi i l'aprenentatge entre els diferents centres docents del municipi.

**Tipus d'activitat:** Recerca d'informació i redacció de textos per a l'elaboració del llibre.

### 2.2) Dia Internacional de la Salut de les Dones

Sovint, quan parlem de salut, ho fem des de la presumpció que les malalties són comunes a tothom, i que la medicina ha de donar un tractament igual o neutral independentment de les diferències entre sexes.

Aquesta percepció ha comportat que habitualment s'adopti el masculí com a model i es diagnostiquin de manera incorrecta algunes malalties en dones. El estudis posen de manifest que existeixen diferències entre dones i homes en la manera d'emmalaltir. A més, l'evolució d'algunes malalties no són només degudes a factors biològics sinó també als diferents rols, conductes i comportaments que desenvolupen dones i homes. Celebrem aquesta diada per tal de difondre i sensibilitzar aquesta situació.

**Temporització:** 28 de març del 2014.

**Destinatari:** 5è de Primària.

#### Objectiu:

- Evidenciar la desigualtat entre homes i dones en els temes de salut.
- Sensibilitzar els nens i nenes en matèria d'igualtat.

**Tipus d'activitat:** jornada esportiva (korfball).

28 de maig del 2013  
DIA DE LA SALUT DE LES DONES

♀ JORNADA DE KORFBAL  
*Esport igualitari i cooperatiu*  
A partir de les 9.00h  
Adreçat als alumnes de 5è de Primària  
Camp de futbol de Sant Sadurní

♀ TERTÚLIA A LA RÀDIO  
*Parlem sobre l'avortament*  
A partir de les 12.00h  
A càrrec de la Comissió per  
la Igualtat i el CAP Sant Sadurní

♀ AJUDA MÚTUA PER A  
AFECTATS DE FIBROMIÀLGIA  
*Presentació del grup*  
A les 19.00h  
Casal d'Entitats

Organitza:   
<http://www.santsadurni.cat/>  
<https://www.facebook.com/AjuntamentdeSantSadurni>  
[https://twitter.com/santsadurni\\_cat](https://twitter.com/santsadurni_cat)



### 3) DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT

El Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, que se celebra mundialment el 3 de desembre, té com a finalitat fomentar els drets i el benestar de les persones que tenen algun tipus de discapacitat. Amb aquesta celebració es pretén donar un pas a favor de la integració i la igualtat d'oportunitats per i amb les persones que presenten diversitat funcional.

**Temporització:** 3 de desembre del 2013.

**Destinataris:** 6è de Primària i 1r ESO.

#### Objectius:

- Sensibilitzar l'opinió dels joves sobre els temes relacionats amb la discapacitat.
- Convidar a la reflexió sobre els drets fonamentals.
- Promoure la presa de consciència sobre la necessitat d'integrar les persones amb discapacitat en tots els àmbits de la vida pública, social, econòmica i cultural.
- Generar comprensió i empatia cap a les persones amb discapacitat.
- Vivenciar l'experiència de moure's amb alguna discapacitat.

**Tipus d'activitat:** jornada lúdico-esportiva.

# MEDIACIÓ

## 4. TROBADA DE DELEGATS I DELEGADES

A partir de dinàmiques es treballarà al voltant de què significa treballar en equip de forma cooperativa, quins són els aspectes personals i aliens que cal tenir en compte, què hi ha de positiu i negatiu per tal d'establir unes normes bàsiques de comportament i convivència. També es faran activitats per definir què volem aportar a nivell individual a aquest treball comú i definir els aspectes que entren en joc al treballar de forma cooperativa.

**Temporització:** Jornada d'hora i mitja al llarg del curs 2013-14.

**Destinatari:** 1r i 2n d'ESO.

**Objectius:**

- Fomentar la col·laboració i explorar la idea de treball en equip.
- Oferir eines i estratègies que afavoreixin el treball cooperatiu.
- Conèixer i treballar elements que entren en joc en el treball cooperatiu, com la confiança, la comunicació, les habilitats socials, etc.
- Organitzar un punt de trobada on els delegats i delegades es puguin conèixer i intercanviar dubtes i experiències.

**Tipus d'activitat:** Taller.

## 5. SANT SADURNÍ CIUTAT MEDIADORA A L'ESCOLA

Resolució pacífica i positiva dels conflictes. Prevenció de la convivència. Treball transversal i cooperatiu.

**Temporització:** Curs 13/14

**Destinatari:** Comunitat educativa

**Objectius:**

- Donar eines i recursos als mestres i professionals del servei educatiu per garantir una intervenció en els conflictes que sorgeixin als centres.
- Promocionar valors de cohesió, diversitat, convivència, solidaritat, civisme, igualtat d'oportunitats a través dels tallers
- Establir i potenciar les coordinacions amb tots els centres educatius del municipi a fi que tothom pugui recórrer a la mediació.

**Tipus d'activitat:** Detectar conflicte a l'aula (o aules). Organitzar i realitzar el taller a l'aula (sessions necessàries). Organitzar i realitzar el taller als mestres (1 sessió per aula). Organitzar i realitzar el taller a mares i pares de l'aula. Tancament dels tallers conjuntament.





# SALUT

## 6. DIA MUNDIAL DE LA SIDA

L'any 1988 la Cimera Mundial dels Ministeris de Salut va decidir crear un dia per exposar i donar a conèixer els avenços mèdics que s'assoleixen cada any per frenar el sida.

*Sex o no sex* és una proposta per desenvolupar una acció educativa a l'entorn del VIH/Sida i de la sexualitat en general. Posa a l'abast d'educadors que treballen amb joves elements informatius i educatius que ajudin a orientar actituds i facilitar estratègies per a la promoció d'hàbits saludables i de prevenció de riscos.

**Temporització:** durant el 2014.

**Destinataris:** 4t ESO.

### Objectius:

- Contribuir a promoure entre adolescents i joves una consciència crítica davant les conductes sexuals de risc, generant un estat d'opinió favorable a la promoció d'hàbits saludables i a la salut.
- Facilitar informació i sensibilitzar sobre riscos i conseqüències de les infeccions de transmissió sexual, inclòs el VIH i la Sida.
- Incrementar la percepció de vulnerabilitat associada a la pràctica de conductes sexuals de risc.
- Millorar el repertori d'habilitats per adoptar comportaments adequats davant de situacions de risc.



**Tipus d'activitat:** Exposició i taller.

## 7. EDUCACIÓ SEXUAL

### 7.1) Educació sexual: emocions i mites

Taller actiu de participació de tot el grup o classe, amb diferents dinàmiques orientades a l'orientació sexual i als canvis i emocions que experimenten els adolescents.

**Temporització:** durant el 2014.

**Duració:** 2h aproximadament.

**Destinataris:** Alumnes de 1r i 2n d'ESO.

### Objectius:

- Orientar l'adolescent davant dels canvis que experimentarà en el pas de jove a persona adulta.
- Donar elements a cada jove per tal que aprengui a acceptar-se a si mateix i a les altres persones.

**Tipus d'activitat:** Taller participatiu.

## 7.2) Taller de sexualitat i riscos derivats

Taller actiu de participació de tot el grup o classe segons les seves característiques generals, amb diferents dinàmiques per tractar conceptes relacionats amb la sexualitat i la creació d'un espai de diàleg i reflexió.

**Temporització:** durant el 2014.

**Duració:** 2h aproximadament.

**Destinatari:** Alumnes de 3r i 4t d'ESO.

**Objectius:**

- Potenciar actituds positives i responsables en la sexualitat i les relacions compartides
- Proporcionar al jovent un espai de diàleg i reflexió sobre la sexualitat.

**Tipus d'activitat:** Taller participatiu.

## 7.3) Exposició "Treu-li suc a la sexualitat: una visió positiva i saludable de la sexualitat"

Què és la sexualitat? Com es viu? On s'aprèn? Quins riscos pot tenir el sexe? Aprenem sobre la identitat sexual, els mites i els prejudicis. L'exposició *Treu-li suc a la sexualitat: una actitud positiva i saludable de la sexualitat* aborda aquestes temàtiques per tal de donar a la sexualitat una sortida positiva i per fomentar una actitud responsable enfront aquest tema, de gran interès entre els joves.

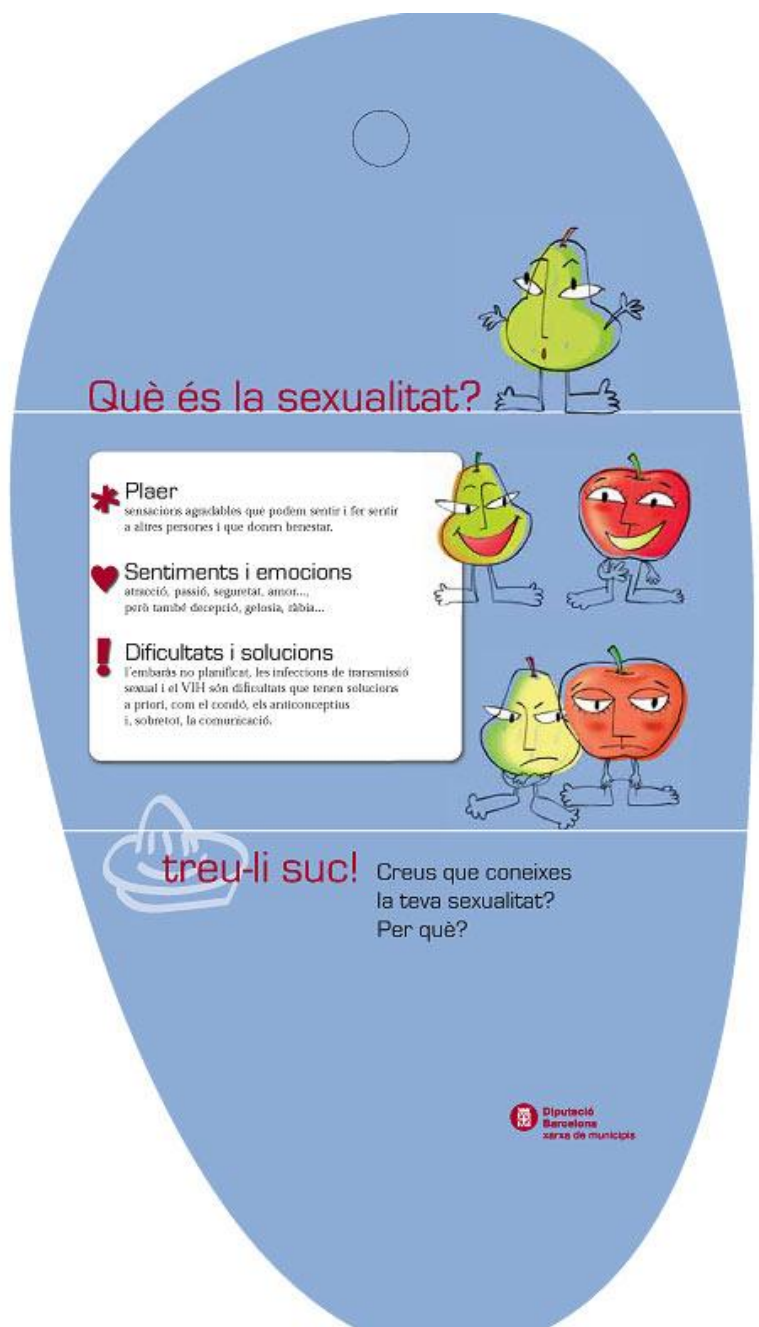
**Temporització:** durant el 2014.

**Destinatari:** 2n ESO.

**Objectiu:**

- Promoure la sexualitat saludable i responsable.

**Tipus d'activitat:** exposició i taller.



## 8. SALUT DENTAL

### 8.1) Exposició "Cuida't les dents"

Aprenem sobre la boca. Quina funció tenen les dents? Quin és el problema més important que poden patir? Quan s'han de rentar? Es pot prevenir, la càries? Els nens i nenes podran trobar respostes a totes aquestes preguntes amb l'exposició *Cuida't les dents* a través de panells informatius innovadors i divertits.

L'exposició va acompanyada de material per treballar a l'aula després d'haver anat a l'exposició.

**Temporització:** durant el 2014

**Destinatari:** 1r i 2n de Primària.

**Objectiu:**

- Donar a conèixer la importància que té la salut bucodental i les conseqüències que un pot patir de no seguir els consells que es recomanen.

**Tipus d'activitat:** exposició.



## 9. TALLERS D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

### 9.1) Exposició "Menja bé, tu hi guanyes"

Menjant bé, sempre hi guanyes... Una alimentació adequada durant la infància determina, en gran mesura, la nostra salut quan som persones adultes. Per això, és molt important desenvolupar hàbits alimentaris que ens proporcionin una bona salut al llarg de la vida. A més, alimentar-nos bé ens ajuda a gaudir d'una infància plena d'energia, de vitalitat, de bellesa, d'intel·ligència i d'alegria.

Aquesta exposició pretén potenciar aquests valors de manera didàctica. Dóna rellevància a l'alimentació com a eina útil, en la qual cadascú i cadascuna de vosaltres sou els protagonistes principals. Porta els infants a investigar i descobrir sorpreses amagades: la piràmide dels aliments amb la seva classificació, l'audiovisual en què una colla de nens i nenes t'ensenyen com combinar els aliments de forma variada i divertida per créixer sa i els jocs multimèdia per posar en pràctica el que has après tot jugant.

**Temporització:** durant el 2014.

**Destinatari:** 3r i 4t de Primària.

**Objectiu:**

- Promoure hàbits alimentaris saludables entre els infants.

**Tipus d'activitat:** exposició.



### 9.2) Taller "Jo també menjo fruita"

Narració d'un conte amb titelles sobre la importància de menjar fruita i construcció d'un imant en forma de fruita per penjar a la nevera de casa.

**Temporització:** durant el 2014.

**Duració:** 2h.

**Destinataris:** Infants de P-5, per treballar amb el grup-classe.

**Objectius:**

- Conscienciar sobre la importància de menjar fruita.
- Promoure hàbits alimentaris saludables entre els infants.

**Tipus d'activitat:** Taller.



### 9.3) Taller d'alimentació saludable – Cicle mitjà de Primària

Taller participatiu a través de tècniques teatrals i jocs que fomenten l'atenció i l'aprenentatge per fomentar un alimentació saludable i identificar els diferents aliments i la seva classificació.

**Temporització:** durant el 2014.

**Duració:** 1h aproximadament.

**Destinataris:** alumnes de 3r i 4t de Primària.

**Objectius:**

- Conscienciar sobre la importància de menjar forma saludable.
- Promoure hàbits alimentaris saludables entre els infants.

**Tipus d'activitat:** Taller participatiu.



### 9.4) Taller d'alimentació saludable – Cicle superior de Primària / Cicle inicial d'ESO

Taller participatiu a través de jocs que fomenten l'atenció i l'aprenentatge relacionats amb els hàbits alimentaris saludables, la dieta equilibrada, la diversitat i els conceptes bàsics d'alimentació i estil de vida.

**Temporització:** durant el 2014.

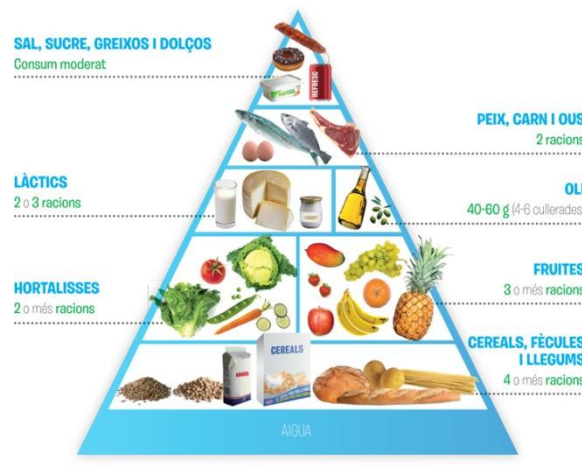
**Duració:** 2 hores.

**Destinataris:** alumnes de 5è i 6è de Primària / alumnes de 1r i 2n d'ESO.

**Objectius:**

- Treballar els hàbits alimentaris saludables.
- Treballar la tolerància a la diversitat.
- Conèixer les característiques d'una dieta equilibrada, adequada i variada.
- Desmitificar i aclarir conceptes bàsics d'alimentació i estil de vida, a fi de prevenir possibles trastorns del comportament alimentari.

**Tipus d'activitat:** Taller participatiu.



## 10. TALLERS DE PREVENCIÓ DEL TABAC

### 10.1) Taller de tabac

Amb el pas de l'escola a l'institut es produeixen molts canvis, és per això que en aquest pas és quan els nois i noies comencen a fumar, segons els darrers estudis, l'edat d'inici està baixant any rere any. En aquest taller es demostra de manera divertida que el tabac és una droga perillosa causant de milions de morts anuals al món.

**Temporització:** durant el 2014.

**Destinataris:** 6è de Primària.

**Objectiu:**

- Generar actituds contràries al tabac i el seu consum.
- Refermar la posició dels joves que no hagin fumats mai.
- Evitar o retardar l'experimentació amb el tabac.

**Tipus d'activitat:** taller interactiu.

### 10.2) Exposició "El tabac al descobert"

*El tabac al descobert* vol ser una eina per prevenir el tabaquisme entre els nois i les noies de 12 a 14 anys. Està dissenyada per ser emprada principalment en l'àmbit educatiu, al primer cicle de l'educació secundària obligatòria.

Aquesta exposició consta d'informacions i estímuls agrupats en deu plafons i d'un joc interactiu de preguntes i respostes veritat/mentida. Va acompanyada d'una guia per a la persona que dinamitzi la visita a l'exposició, a la qual es proporciona: contingut teòric previ a la visita, informació addicional sobre les diferents àrees temàtiques i suggeriments per dur a terme un debat amb l'alumnat durant la visita o immediatament després.



A més, aquesta exposició disposa de la pàgina web [eltabacaldescobert.diba.cat](http://eltabacaldescobert.diba.cat), en la qual trobareu una guia educativa, tots els plafons de l'exposició, el joc interactiu, tres tallers complementaris per treballar en dies posteriors, unes "frases per al record" i enllaços d'interès per aprofundir més en el tema.

**Temporització:** durant el 2014.

**Destinataris:** 1r i 2n ESO.

**Objectius:**

- Generar actituds contràries al tabac i el seu consum.
- Refermar la posició dels joves que no hagin fumat mai.
- Evitar o retardar l'experimentació amb el tabac.

**Tipus d'activitat:** exposició.

### 10.3) Taller prevenció en el consum d'alcohol

Taller destinat a donar informació i realitzar activitats que permetin al jovent comprendre els efectes de l'alcohol, posant especial èmfasi en els motius pels quals no se n'hauria de beure. Es parlarà de les restriccions legals aplicables al consum d'alcohol, en particular per menors, gent conductora, etc. i també es faran dinàmiques dirigides a facilitar una presa de decisions responsable respecte al consum de begudes alcohòliques.

**Temporització:** durant el 2014.

**Duració:** 2h aproximadament.

**Destinataris:** Joves i adolescents de 12 a 16 anys (ESO).

**Objectius:**

- Prevenir el consum d'alcohol.
- Facilitar la presa de decisions responsable davant del consum d'alcohol.

**Tipus d'activitat:** Taller participatiu.

## 11. TALLER DE PRIMERS AUXILIS

Mitjançant un mètode dinàmic de participació de tot el grup o classe, el taller treballa l'assimilació de conceptes de primers auxilis a partir d'exercicis pràctics i simulació de casos reals. Tota activitat serà supervisada pel personal docent.

**Temporització:** durant el 2014.

**Duració:** 4h aproximadament.

**Destinatari:** Alumnes de 4t d'ESO.

**Objectiu:**

- Conscienciar el jovent sobre la necessitat d'afrontar una situació d'emergència amb serenitat i eficàcia.
- Donar al jovent nocions bàsiques de primers auxilis.
- Donar a conèixer al jovent els perills que ens envolten.

**Tipus d'activitat:** Taller participatiu.

## 12. REDECORA LA TEVA AUTOESTIMA

L'autoestima és quelcom fonamental en l'adolescència i la joventut ja que no només determina com cada persona es veu i es valora a sí mateixa; sinó que també com creu que els altres la veuen, la qual cosa afecta el concepte que té d'ella mateixa. Aquest taller pretén treballar entorn de l'autoestima perquè cada adolescent o jove aprengui a valorar-se positivament.

**Temporització:** durant el 2014.

**Duració:** 2h.

**Destinatari:** Alumnat de secundària i batxillerat. S'adapta el contingut en funció del grup-classe.

**Objectius:**

- Adquirir coneixements sobre l'autoestima a partir d'exemples gràfics.
- Informar sobre la importància, origen i influència de l'autoestima en la formació de la personalitat d'una persona adolescent.
- Adquirir eines per destacar aspectes positius com a individu en detriment dels defectes, que afecten negativament en la vàlua personal.
- Afavorir una actitud positiva en un/a mateix/a.

**Tipus d'activitat:** Taller participatiu.



# COOPERACIÓ

## 13. CONSUM

### 13.1) Mòbils high tech, vides low cost

Com l'explotació il·legal de recursos naturals per a la fabricació de mòbils, ordinadors, etc., afecta a altres països provocant situacions de conflicte i empobriment? Com ens hem de comportar com a consumidors? A partir del visionat de fragments de la pel·lícula "Blood in the mobile" i un documental rodat a la RD Congo, es treballaran unes unitats didàctiques per abordar la problemàtica exposada.

**Temporització:** durant el 2014.

**Duració:** 2 sessions de 2 hores cadascuna.

**Destinataris:** Alumnat d'ESO.

#### Objectius:

- Adquirir coneixement respecte l'explotació il·legal de recursos, conflictes internacionals i empobriment.
- Adquirir consciència de les conseqüències de les pròpies decisions com a consumidors/es.

**Tipus d'activitat:** Taller.



## 14. PAU, SOLIDARITAT I DRETS HUMANS

### 14.1) Jocs de rol i simulació per entendre el món

Programa de 2 tallers on, mitjançant jocs de rol i simulació, es treballaran conceptes com l'ordre econòmic internacional. El primer taller es titula "Aliments o Armes" i el segon "Just o Injust?".

**Temporització:** dues sessions durant el 2014.

**Duració:** 90 minuts per sessió.

**Destinataris:** Alumnat del segon cicle d'ESO.

#### Objectius:

- Conèixer la situació de dependència dels països empobrits.
- Conèixer la dinàmica del comerç internacional i el desenvolupament.
- Entendre la relació entre justícia social i Pau, i les desigualtats en el desenvolupament.

**Tipus d'activitat:** Taller.



### 14.2) Jocs de taula i simulació per entendre el món

Programa de dues sessions on, mitjançant el joc de simulació i un joc de taula gegant, s'analitzaran alguns dels factors causants de la violació de Drets Humans en zones de conflicte armat. El primer joc es diu "Un viatge no triat" i el segon "La Irene i l'Alí".

**Temporització:** 2 sessions durant el 2014.

**Duració:** 90 minuts per sessió.

**Destinataris:** Alumnat del cicle superior de Primària.

**Objectius:**

- Treballar els Drets dels Infants.
- Introduir els conceptes de "conflicte" i de "resolució pacífica".
- Fomentar el sentiment d'empatia envers els altres.

**Tipus d'activitat:** Jocs.

### 14.3) La pau i la solidaritat a través del còmic

A través del còmic, ens aproparem a la problemàtica de la desigualtat mundial i als seus efectes sobre els drets humans, tot aprenent el llenguatge i les tècniques d'elaboració d'aquest mitjà d'expressió. L'activitat va adreçada a joves, que han de preparar historietes per obrir el debat i la reflexió, i és especialment adient pels centres de secundària, ja que reforça els continguts d'aprenentatge de matèries com Ciències Socials, Llengües i Educació Visual i Plàstica.



**Temporització:** durant el 2014.

**Duració:** 4h.

**Destinataris:** Alumnat d'ESO.

**Objectius:**

- Treballar els conceptes de pau i solidaritat.
- Aprendre tècniques d'elaboració del còmic.
- Introduir el concepte de denúncia social i política a través dels mitjans.

**Tipus d'activitat:** Taller.

## RESPONSABLES A QUI CAL ADREÇAR-SE

### **Igualtat**

Gemma Girona

Tècnica d'Igualtat

938913029

igualtat@santsadurni.cat

### **Mediació**

Gemma Girona

Tècnica de Mediació

938913029

mediacio@santsadurni.cat

### **Salut**

Sílvia del Fresno i Marimon

Tècnica de Salut

938913029

salut@santsadurni.cat

### **Cooperació**

Sílvia del Fresno i Marimon

Tècnica de Cooperació

938913029

cooperacio@santsadurni.cat