

Guia d'activitats pels centres educatius

CURS 2017-2018
Sant Sadurní d'Anoia



**AJUNTAMENT DE
SANT SADURNÍ D'ANOIA**

Índex

IGUALTAT.....	6
Maletes pedagògiques.....	7
Mi-mi la girafa blava.....	8
La meitat d'en Jan.....	9
L'Aitor té dues mares.....	10
Tallers.....	11
Vull una nina!.....	12
L'armari... pels abrics! Prevenció bullying LGTBIfòbic.....	13
Estimar no fa mal. Prevenció de les relacions abusives.....	14
Jornades.....	15
Dia internacional contra la violència envers les dones.....	16
Dia internacional de la (dis)capacitat.....	17
Dia internacional de la salut de les dones.....	18
MEDIACIÓ I ACOLLIDA.....	19
Tallers.....	20
Plantada herbes aromàtiques i remeires (jardí remeier).	20
Canvia el xip.....	21
Joc de misteri.....	22
Taller de Gestió de Conflictes.....	23
Jo no sóc, però.....	24
SALUT.....	25
Alimentació saludable	26
Tallers.....	27
Taller d'alimentació saludable (cicle inicial).....	27
Taller d'alimentació saludable (cicle mitjà).....	28
Taller d'alimentació saludable (cicle superior).....	29
Taller d'alimentació saludable (primer cicle d'ESO).....	30
Jo també menjo fruita (P5).....	31
Exposicions.....	32
Exposició 'Menja bé, tu hi guanyes!'.....	32
Programes.....	33
A l'escola la fruita entra sola.....	33
El malbaratament d'aliments i la seguretat alimentària	34
Revisió dels menús escolars.....	35
Autoprotecció.....	36
Tallers.....	37
Taller d'autoprotecció bàsica (Cicle superior primària).....	37
Taller d'autoprotecció i suport bàsic vital (4t. ESO i cicles).....	38
Banc de sang i teixits	39
Banc de sang i teixits. Aprèn, participa i dona.....	40
Benestar emocional	41
Tallers.....	42
Taller 'Redecora la teva autoestima'	42
Taller d'autoestima i nutrició (2n. cicle d'ESO)	43
Cura del cos	44
Tallers.....	45
Taller d'higiene postural (cicle superior de primària)	45

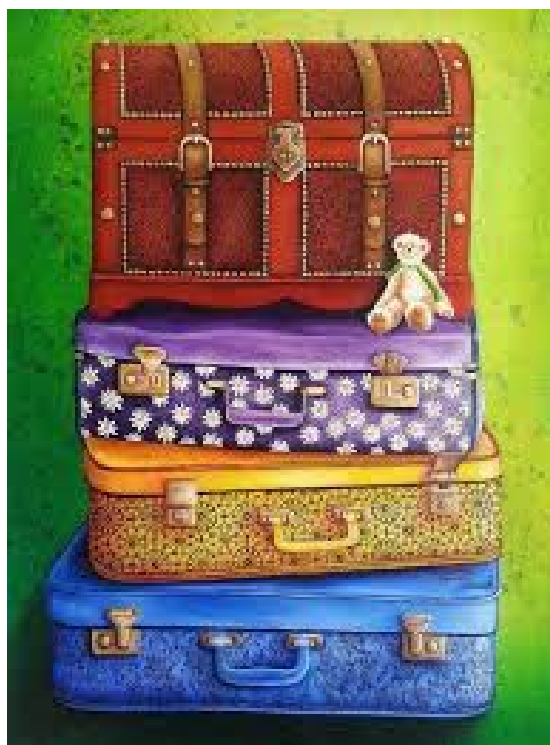
Taller d'hàbits higièncs personals (cicle mitjà)	46
Taller de protecció solar (cicle inicial)	47
Programa	48
Dents fortes i sanes	48
Educació sexual	49
Exposicions.....	50
Exposició 'Treu-li suc a la sexualitat'	50
Tallers.....	51
Prevenir per gaudir (2n. cicle d'ESO).....	51
Taller sexualitat i afectivitat (1r. cicle d'ESO)	52
Taller sexualitat i riscos derivats (2n. cicle d'ESO)	53
Programes.....	54
Intervencions de prevenció del VIH dirigides a joves	54
Intervencions de sensibilització i divulgació sobre sexualitat, afectivitat i VIH per a joves	55
Prevenció de les drogodependències	56
Exposicions.....	57
El tabac al descobert (1r cicle d'ESO).....	57
Coca, què?	58
Drogues... i què?	59
Tallers.....	60
Taller alcohol i altres drogues (2n cicle d'ESO)	60
Programes.....	63
Drogues, què cal saber-ne?	65
Esport escolar i prevenció Ep@	66
Guia didàctica de prevenció per a professionals de l'esport	67
Mirades que opinen	68
Obra de teatre "No em ratllis!"	69
'Connecta amb els teus fills'	70
'I tu què en penses? '	71
Programa 'I tu què sents?'	72
THC: Què fer?	73
Webs adaptades a les xarxes socials: El Pep.info i La Clara.info	74
FAMÍLIES	75
Tallers.....	76
Créixer en família	76
Ofici de ser pare/mare.....	77
Adreçat a:.....	77
Èxit escolar (Primària)	78
INTERGENERACIONAL	79
Maletes pedagògiques.....	80
Contes per fer-se gran (Cicle superior)	80
Un dia seré gran, molt gran	81
Un dia vaig ser petit, molt petit (cicle mitjà)	82
Tallers.....	83
Imatges que parlen	83
Històries de vida	84
Costur@art	85
Mitja i ganxet	86
MEDI AMBIENT	87
Equipaments.....	88
Visites.....	89

Caldera de biomassa	89
Deixalleria municipal	90
Depuradora de Sant Sadurní.....	91
Empreses compromeses	92
Visites.....	93
Cellers 2.0.....	93
Mobilitat.....	94
Viatjo amb tu	95
Sostenibilitat.....	96
Servei d'Educació Ambiental Mancomunitat Penedès Garraf	97
Medi natural.....	98
Experiència educativa.....	99
Coneix l'Agrupació de Defensa Forestal (ADF)	99
Conèixer ens ajuda a prevenir.....	100
.....	100
Xerrada	101
El millor insecticida natural. Orenetes, falciots i ballesters.....	101
La tortuga Pipa i el foc forestal	102
Pirates d'aigua dolça	103
Tinença responsable d'animals de companyia. Coneixem el Bugui.....	104
Taller.....	105
Planta una gla per al futur del planeta	105
Recurs.....	106
Agenda escolar europea del medi ambient i el desenvolupament.....	106
COOPERACIÓ	107
Consum responsable	108
Taller	109
Negociem la dignitat (comerç just).....	109
El consum responsable	110
Què hi ha darrere els mòbils?	111
La traçabilitat impossible	112
Pau solidaritat i DDHH	113
Taller.....	114
Jocs de rol i simulació per entendre el món.....	114
Jocs de rol i simulació per entendre el món	115
Quines injustícies hi ha al món?	116
POLICIA LOCAL	117
Xerrada.....	118
Educació viària	118

IGUALTAT



Maletes pedagògiques



Les maletes es poden demanar per treballar-ho a tutoria o també es pot sol·licitar la presència d'una educadora per realitzar una primera sessió d'explicació del conte i realitzar una dinàmica i a continuació la mateixa tutora pot seguir realitzant les dinàmiques que contenen les maletes.

Per aquest curs 2017-2018 hem adquirit tres maletes:

- Mi-mi la girafa blava, 2n de primària (discapacitat i inclusió)
- La meitat del Jan, 4t de primària (segregació de sexes)
- L'Aitor té dues mares, 6è de primària (assetjament escolar per motius LGTBI)

Mi-mi la girafa blava

Adreçat a:

2n de primària

Descripció

És un recull de materials didàctics adreçat a l'alumnat i el professorat d'educació infantil i el primer cicle d'educació primària. Aquesta maleta pretén oferir tot un plegat de material didàctic amb un seguit de diferents propostes per a tots els/les mestres que estiguin interessats a treballar a la seva aula el tema de la diferència i la discapacitat des d'una visió positiva i inclusiva.

Lloc de realització

A la mateixa aula.

Data de realització

Durant el curs escolar

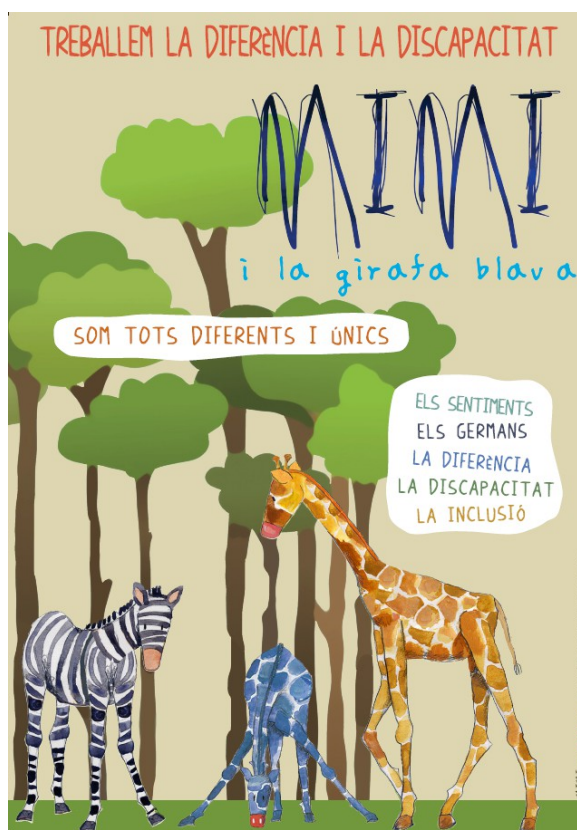
Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

igualtat@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

La meitat d'en Jan

Adreçat a:

4t de primària

Descripció

A partir del conte busquem treballar a sociabilització i la segregació de sexes, que vénen donades pel nostre entorn des del néixer i que sovint ens limiten en fer o en dir allò que nosaltres volem.

El mateix conte provoca una dinàmica, però a la maleta hi han altres activitats, dinàmiques, recomanacions de contes,... que permetran anar treballant diferents aspectes que ens permetin sensibilitzar cap a una igualtat de gènere, a partir de les joguines, prínceps i princeses, coses de casa,...

Lloc de realització

A la mateixa aula

Data de realització

Durant el curs escolar

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

igualtat@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

L'Aitor té dues mares

Adreçat a:

6è de primària

Descripció

Amb l'ajuda del conte ens endinsarem a conèixer el col·lectiu LGTBI, els diferents models familiars que poden existir per tal de poder prevenir la discriminació i l'assetjament escolar, no només LGTBIfòbic, sinó que a la maleta hi trobarem altres activitats que permetin prevenir situacions de desigualtat.

Lloc de realització

A la mateixa aula

Data de realització

Durant el curs escolar

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

igualtat@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

Tallers



Vull una nina!

Adreçat a:

P5

Descripció

Començar a parlar sobre els rols de gènere a través d'un relat que fa reflexionar sobre les joguines, i si són típicament "de nen" o "de nena".

Lloc de realització

A la mateixa aula

Data de realització

Durant el curs escolar

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

igualtat@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

L'armari... pels abrics! Prevenció bullying LGTBIfòbic

Adreçat a:

2n d'ESO

Descripció

Ensenyar els i les nostres joves a viure la diversitat com un valor positiu és un repte molt enriquidor que tenim per davant. Per això, el taller girarà en torn la diversitat sexual i de gènere, promourem una mirada positiva i apoderadora sobre el col·lectiu LGBTI amb l'objectiu de prevenir la discriminació i l'assetjament escolar LGTBIfòbic.

Objectius

- Aprendre a viure la diversitat com un valor positiu i enriquidor.
- Aclarir i aprofundir sobre els conceptes d'identitat sexual, gènere i opcions sexuals.
- Ampliar l'imaginari sobre formes d'autodefinició personal.
- Sensibilitzar sobre el bullying homofòbic, lesbofòbic i transfòbic que es dona a les escoles.
- Donar eines per combatre les discriminacions.

Lloc de realització

A la mateixa aula

Data de realització

Pactar amb tots els centres que ho vulguin dur a terme. Són tallers organitzats per l'Oficina Jove del Consell Comarcal de l'Alt Penedès. A càrrec de l'Associació Candela

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

igualtat@santsadurni.cat

93 891 30 29

[Tornar a l'índex](#)

Estimar no fa mal. Prevenció de les relacions abusives

Adreçat a:

4t d'ESO

Descripció

Sensibilitzar les persones joves en contra la violència adquirint consciència sobre l'existència de violència envers les dones, educant en l'àmbit de la igualtat de gènere.

Metodologia

Es tracta d'una sessió on es treballarà la prevenció de les relacions abusives d'una manera dinàmica i participativa. I la possibilitat de realitzar una segona sessió conjuntament la regidoria d'Igualtat amb la unitat d'atenció a la Víctima dels Mossos d'Esquadra per tal de conèixer els recursos del municipi, el circuit d'atenció,...

Lloc de realització

A la mateixa aula

Data de realització

Durant el curs escolar

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

igualtat@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

Jornades

CAP A LA COEDUCACIÓ
ALS CENTRES EDUCATIU

Dia internacional contra la violència envers les dones

Adreçat a:

Tota la comunitat educativa i la població en general

Descripció

Ofrena floral amb la lectura o escenificació d'un manifest, missatge,... voluntari per part de cada centre.

Lloc de realització

Plaça de l'ajuntament

Data de realització

25 de novembre

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

igualtat@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

Dia internacional de la (dis)capacitat

Adreçat a:

6è de primària

Descripció

A través de la pràctica esportiva es pretén fer sensibilització per prendre consciència de les limitacions que ens trobem al dia a dia i de la diversitat de capacitats que existeixen.

Objectius

- Vivenciar l'experiència de moure's amb alguna diversitat funcional.
- Sensibilitzar als nens i nenes de la importància d'entendre la situació de companys i companyes amb alguna diversitat funcional.

Lloc de realització

Parc Lluís Companys

Data de realització

1 de desembre de 9 a 17

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

igualtat@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

Dia internacional de la salut de les dones

Adreçat a:

5è de primària

Descripció

A través de l'esport fomentem la igualtat de gènere a partir de compartir les vivències de diferents esports amb estereotips masculins i femenins.

Lloc de realització

Zona esportiva

Data de realització

22 i 23 de maig de 9 a 12

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

igualtat@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

MEDIACIÓ I ACOLLIDA



Tallers

Plantada herbes aromàtiques i remeires (jardí remeier).

El projecte Jardí remeier consisteix en la creació d'un jardí mantingut i dinamitzat pel propi veïnat. Per tal de dignificar el barri, millorar la convivència, treballant intergeneracionalment i interculturalment.

Us proposem un taller participatiu al medi natural a través d'una plantada d'herbes aromàtiques i ornamentals per tal de participar a la creació d'aquest jardí.

Temporització: Abril o maig.

Lloc de realització: Al barri Vilarnau o Sant Llorenç.

Destinataris: 1r de primària

Objectius:

- Fomentar l'estima i el respecte a l'espai públic.
- Conèixer les diferents plantes aromàtiques del nostre territori.
- Promoure la cura a la natura i el medi natural.

Sol·licitud

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

mediacio@santsadurni.cat



[Tornar a l'índex](#)

Canvia el xip

Ressaltar el valor afegit que tenen les nostres aules actualment amb la diversitat cultural. Volem fer entendre que tot i les diferències existents a les aules, tant individuals com les que ens trobem entre cultures, podem arribar a l'entesa. La igualtat vindrà donada pel treball que fem a favor de la dignitat de les persones i al defensar els drets de tothom.

Temporització: Curs 17/18

Lloc de realització

Centre escolar

Destinatari: 3r de primària

Objectius:

- Conèixer i acceptar la pròpia identitat potenciant l'autoestima.
- Saber relacionar-se amb grup.
- Valorar positivament altres cultures i costums.
- Despertar l'esperit crític.
- Conèixer i respectar creences, actituds i valors de la nostra cultura.

Sol·licitud

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

mediacio@santsadurni.cat



[Tornar a l'índex](#)

Joc de misteri

El joc és una de les formes a través de les quals en relacionem, porta implícita una càrrega emocional positiva que predisposa a la participació, a lliurar-se a l'activitat de forma plena i, per tant, a poder extreure conclusions sobre el que s'acaba de viure.

Permet treballar aspectes com les percepcions del conflicte, la comunicació, la cooperació, la confiança en un mateix i en els altres, l'autoestima, l'acceptació, la participació i la responsabilitat.

Lloc de realització

Pati o aula gran i diàfana.

Temporització: Curs 17/18

Destinataris: 5è de primària

Objectius:

- Saber relacionar-se amb grup.
- Descobrir interessos i necessitats dels diferents agents que intervenen en un conflicte.
- Trobar respostes positives al conflicte.



Sol·licitud

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

mediacio@santsadurni.cat

[Tornar a l'índex](#)

Taller de Gestió de Conflictes

Hi ha diferents maneres d'actuar davant d'un conflicte, una de les habituals és al violència. La violència és inacceptable perquè no respecta la dignitat de les persones. Les persones aprenem a transformar conflictes quan els treballem. Cal difondre models i procediments no violents de resolució de conflictes. Per això és important educar en actituds, en habilitats i en procediments.

Temporització: Curs 17/18

Lloc de realització:

Centre escolar.

Destinatari: 1r ESO

Objectius:

- Conèixer el procés pel qual podem resoldre un conflicte sense violència.
- Analitzar les actituds que prenem davant dels conflictes.
- Posar en joc habilitats per a la transformació positiva de conflictes.

Sol·licitud

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

mediacio@santsadurni.cat



[Tornar a l'índex](#)

Jo no sóc, però...

Sessió de **teatre fòrum** sobre els rumors i estereotips per tal de poder debatre i reflexionar al voltant de la diversitat cultural. El teatre és el mitjà més potent i eficaç per a retrobar les nostres emocions associades a experiències.

Temporització: 1r trimestre (dia i hora a concretar).

Lloc de realització: La Fassina.

Destinatari: 3r ESO



Objectius:

- Connectar el públic amb les seves experiències viscudes respecte a la diversitat cultural present a la ciutat i la seva vivència respecte al fet migratori, utilitzant la obra de teatre fòrum “Jo no sóc...però...”.
- Promoure la participació del públic per a crear una reflexió grupal de les pròpies actituds i estereotips respecte als altres, per a deconstruir-los.
- Adonar-se que els rumors, “es que m’han dit que...” escampa percepcions negatives i falses del fet migratori i dificulta la convivència ciutadana.
- Experimentar els possibles conflictes davant la diversitat.
- Vivenciar i defensar assertivament les argumentacions en els conflictes, en contraposició a “qui crida més fort té més raó”.

Sol·licitud

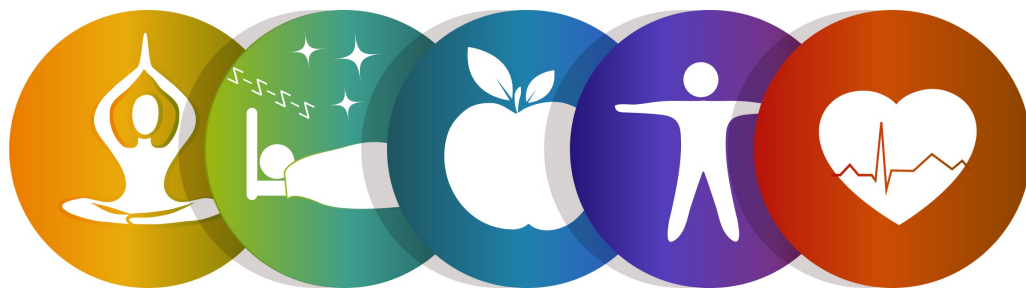
[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

mediacio@santsadurni.cat

[Tornar a l'índex](#)

SALUT



Alimentació saludable



Tallers

Taller d'alimentació saludable (cicle inicial)

Adreçat a:

1r i 2n de primària.

Descripció

Taller participatiu a través d'activitats que fomenten l'atenció i l'aprenentatge per conèixer els aliments que componen un esmorzar nutritiu, els diferents grups d'aliments i la preparació d'aliments variats per elaborar un bon esmorzar.

Objectius:

- x Conscienciar als infants sobre la importància de l'esmorzar
- x Ensenyar-los a preparar-lo de manera nutritiva i divertida.
- x Fomentar el consum d'aliments tradicionals.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre 1h de durada).

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Taller d'alimentació saludable (cicle mitjà)

Adreçat a:

3r i 4t de primària.

Descripció

Taller participatiu a través d'activitats que fomenten l'atenció i l'aprenentatge per conèixer la piràmides dels aliments, les característiques de cada tipus d'aliment i la necessitat d'una alimentació variada per a la nostra salut.

Objectius:

- x Conscienciar als infants sobre la importància de l'alimentació sana.
- x Fomentar uns bons hàbits alimentaris saludables.
- x Identificar els diferents aliments i la seva classificació.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre.

1h de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Taller d'alimentació saludable (cicle superior)

Adreçat a:

5è i 6è de primària.

Descripció

Taller participatiu a través d'activitats que fomenten l'atenció i l'aprenentatge per conèixer les característiques de l'alimentació saludable, les creences i mites erronis sobre l'alimentació, la funció dels aliments i la seva aportació nutritiva en la formació del cos.

Objectius:

- x Conèixer les característiques d'una dieta equilibrada, adequada i variada.
- x Desmitificar i aclarir conceptes bàsics d'alimentació.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre.

2h de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisual

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Taller d'alimentació saludable (primer cicle d'ESO)

Adreçat a:

1r i 2n d'ESO.

Descripció

Taller participatiu a través d'activitats que fomenten l'atenció i l'aprenentatge per conèixer les característiques de l'alimentació saludable i el valor nutricional dels aliments, les creences i mites erronis sobre l'alimentació, la influència de la publicitat i la importància de fer exercici físic.

Objectius:

- x Conèixer les característiques d'una dieta equilibrada, adequada i variada.
- x Valorar la importància de l'exercici físic.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre.

2h de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Jo també menjo fruita (P5)

Adreçat a:

Infants de P5

Descripció

Taller participatiu a través d'activitats que fomenten l'atenció i l'aprenentatge de la necessitat de menjar diàriament fruita i verdura. S'introdueix de manera elemental, els conceptes d'alimentació saludable i dieta equilibrada.

Objectius:

Fomentar el consum de fruita entre nens i nenes de P5.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre.

1h de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017

[Formulari de sol·licitud](#)



Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063

[Tornar a l'índex](#)

Exposicions

Exposició 'Menja bé, tu hi guanyes!'

Adreçat a:

Infants de cicle mitjà i superior de primària.

Descripció

Exposició interactiva que utilitza diversos recursos, amb els següents objectius:

- x Promoure hàbits alimentaris saludables entre els infants.
- x Ensenyar als infants què és la piràmide alimentària, que coneguin com es classifiquen els aliments i quina és la millor manera de combinar-los.
- x Incidir en la importància de l'activitat física, tot plegat amb la finalitat de promoure un estil de vida més saludable.



Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar. Es poden fer visites guiades d'1h aproximadament.

Disposa de material complementari: Guia de l'exposició i tríptic informatiu.

Necessitats

Sala (mín. de 50m²), connexió elèctrica. Consta de 5 panells de 150 x 200 x 35 cm. Un dels panells inclou una pantalla de TV LED de 40 polzades amb reproductor de memòria i suport amb rodes. 1 taula amb 5 plats enganxats i un microordinador encastat. Mides de la taula (150 x 80 x 75 cm).

Sol·licitud

Abans del 30 de novembre de 2017.

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063

[Tornar a l'índex](#)

Programes

A l'escola la fruita entra sola

Adreçat a:

Cicles d'infantil i primària (de 3 a 12 anys).

Descripció

Programa que introdueix el consum de fruita fresca en els esmorzars i els berenars dels centres escolars alhora que es treballen aspectes relacionats amb l'alimentació saludable.

La oferta i distribució de fruita és gratuïta per als centres participants en la convocatòria anual. Els materials i recursos es poden troben [aquí](#).

Lloc de realització

Centre educatiu

Contacte

Convocatòria anual (entre maig i juny de cada curs escolar).

La sol·licitud és fa directament a aquest [enllaç](#).

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

Departament de Salut Generalitat de Catalunya

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

El malbaratament d'aliments i la seguretat alimentària

Adreçat a:

S'adreça als centres educatius amb servei de menjador que ho sol·licitin.

Lloc de realització

Centre educatiu.

Descripció

Professionals de la seguretat alimentària donen suport als centres per reforçar el missatge que “el menjar no es llença” i promoure'n l'aprofitament i la donació entre els qui més ho necessiten.

Col·laborar en la lluita contra el malbaratament d'aliments.

Sol·licitud

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

Departament de Salut Generalitat de Catalunya

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

Revisió dels menús escolars

Adreçat a:

S'adreça a les escoles d'educació infantil, primària i secundària amb servei de menjador escolar.

Descripció

Es recull la programació de menús del servei de menjador de l'escola. Un equip de dietistes-nutricionistes en valora diversos aspectes: freqüència de consum dels aliments, adaptació estacional, estructura mensual, especificació dels plats, etc... Amb el resultat s'elabora un informe amb propostes de millora que s'adreça a l'escola. Per a més informació consulteu la web del Departament de Salut.

Contacte

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf.

Departament de Salut Generalitat de Catalunya

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

Autoprotecció



Tallers

Taller d'autoprotecció bàsica (Cicle superior primària)

Adreçat a:

5è i 6è de primària.

Descripció

Taller amb explicació teòrica i demostració practica amb consells bàsics sobre perill i autoprotecció, conèixer el PAS (Protegir, Avisar, Socórrer) i poder activar el Sistema d'Emergències i trucades al 112.

Objectius:

Sensibilitzar als nens i nenes en termes d'autoprotecció.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre.

1 hora i mitja de durada



Necessitats

Sala amb espai suficient per poder fer els exercicis pràctics.

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063

[Tornar a l'índex](#)

Taller d'autoprotecció i suport bàsic vital (4t. ESO i cicles)

Adreçat a:

4t. ESO i cicles formatius.

Descripció

Exposició teòrica i activitats pràctiques per aprendre el PAS(Protegir, Avisar, Socórrer), PLS (Posició Lateral de Seguretat), i SVB (Suport Vital Bàsic).

Conceptes de perill, autoprotecció i prevenció.

Objectius:

- x Dotar el jovent d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.
- x Entendre i aplicar el concepte de prevenció.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre.

1 hora i mitja de durada



Necessitats

Sala amb espai suficient per poder fer els exercicis pràctics.

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063

[Tornar a l'índex](#)

Banc de sang i teixits



Banc de sang i teixits. Aprèn, participa i dóna.

Adreçat a:

Alumnat del cicle superior de primària, ESO i cicles formatius.

Descripció

- x Formació estructurada en 3 parts amb una intencionalitat educativa dirigida a prestar un servei en el marc d'una campanya de donació de sang:
- x Continguts medico-científics on es parla de la sang, què es fa de la sang, quin és el procés de donació, role play sobre habilitats socials, etc.
- x Creació de materials (flyer, cartells, ...), regals per les persones donants, etc.
- x Dia de la campanya, banc de sang on l'alumnat col·laborarà en tasques de suport, veuran el procés de donació, parlaran amb l'equip mèdic, etc.

Objectius:

- x Conscienciar a infants, joves i les famílies sobre la donació de sang.
- x Treballar per una societat més participativa, democràtica i reflexiva.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar amb el centre



Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals

Sol·licitud

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat Tel. 938910325 ext. 5063

[Tornar a l'índex](#)

Benestar emocional



Tallers

Taller 'Redecora la teva autoestima'

Adreçat a:

Alumnat de secundària, batxillerat o cicles. S'adapta el contingut en funció del grup.

Descripció

L'autoestima és quelcom fonamental en l'adolescència, no només determina com cada persona es veu i es valora a sí mateixa, sinó també com creu que els altres la veuen, afectant el concepte que té d'ella mateixa.

Objectius:

- x Adquirir coneixements sobre l'autoestima a partir d'exemples gràfics.
- x Informar sobre la importància i influència de l'autoestima en la formació de la personalitat.
- x Adquirir eines per destacar aspectes positius en detriment dels defectes.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre. 2h de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

[Formulari de sol·licitud](#)



Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063

[Tornar a l'índex](#)

Taller d'autoestima i nutrició (2n. cicle d'ESO)

Adreçat a:

Alumnat de segon cicle d'ESO.

Descripció

Taller actiu de participació de tot el grup classe, amb diferents dinàmiques per tractar la importància de la imatge corporal en la nostra autoestima i en les relacions socials, la distorsió de la imatge corporal i la presa de consciència i criteris per millorar-la. Es realitzen activitats per prendre consciència de com ens sentim i com ens veiem i s'analitzen els estereotips social i els missatges publicitaris.

Objectius:

Potenciar i treballar els principals factors de protecció que fan a les persones més resistents de cara a patir trastorns del comportament alimentari (TCA): autoestima, relacions personals i imatge personal.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre. 2h de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Cura del cos



Tallers

Taller d'higiene postural (cicle superior de primària)

Adreçat a:

Alumnat de cicle superior de primària.

Descripció

Taller participatiu a través d'activitats per conèixer el transport correcte de pes, la sedestació, bipedestació i decúbit (posicions en cadira, llit, de peus...) i la flexió de cames i moviments de cos (actituds a adoptar amb cames i cos en les diferents activitats de la vida diària).

Objectius:

- x Conèixer les normes d'higiene postural bàsiques per aplicar-les a les activitats de la vida diària.
- x Aprendre a reforçar els hàbits posturals saludables a través de la prevenció dels mals costums posturals.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar amb el centre a partir del 2n. trimestre del curs. 1h de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals.

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Taller d'hàbits higiènics personals (cicle mitjà)

Adreçat a:

Alumnat de cicle mitjà de primària.

Descripció

Taller participatiu a través d'activitats per conèixer el funcionament del cos i la importància de tenir-ne cura, divulgar la importància dels hàbits higiènics i les malalties que es poden prevenir i treballar la higiene bucal.

Objectius:

Fomentar la importància d'una correcta higiene personal.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar amb el centre a partir del 2n. trimestre del curs.

1h de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals.

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Taller de protecció solar (cicle inicial)

Adreçat a:

Alumnat de cicle inicial de primària.

Descripció

Taller participatiu a través d'activitats sobre la importància de protegir-se del sol cada dia i la importància del sol per gaudir d'una vida saludable.

Objectius:

Conscienciar nens i nenes sobre la necessitat de protegir-se del sol cada dia.

Lloc de realització

Centre educatiu.

Data de realització

A concretar amb el centre.

1h de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals.

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



Vigila amb el
sol, solet!

[Tornar a l'índex](#)

Programa

Dents fortes i sanes

Adreçat a:

1r de primària.

Descripció

Aquesta campanya es centra en potenciar la raspallada dental com a mesura clau per a la prevenció de la càries i es dirigeix exclusivament a l'alumnat de primer de primària.

Per aquest motiu, es subministrarà als infants de 1r de primària de les escoles que ho sol·licitin, un estoig d'higiene dental que conté un raspall i un tub de pasta de dents fluorada.

Material ofert per l'Agència de salut pública de Catalunya.

Necessitats

Conèixer el total de l'alumnat de 1r. de primària.

Sol·licitud

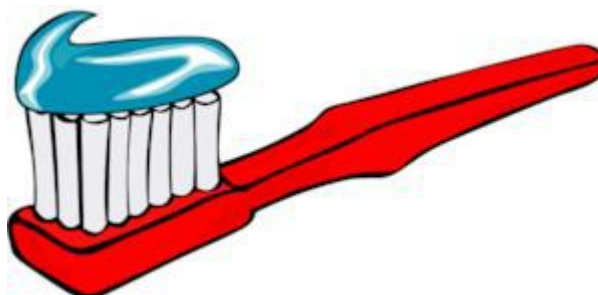
A partir d'abril de 2018

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Educació sexual



Exposicions

Exposició 'Treu-li suc a la sexualitat'

Adreçat a:

Alumnat d'ESO.

Descripció

Què és la sexualitat? Com es viu? On s'aprèn? Quins riscos pot tenir el sexe?

Aprenem sobre la identitat sexual, els mites i els prejudicis. La sexualitat és un impuls que ens motiva a buscar afecte, contacte, plaer, tendresa i intimitat. L'exposició aborda aquestes temàtiques per tal de donar a la sexualitat una sortida positiva i per fomentar una actitud responsable (Es poden sol·licitar visites guiades de 2h).

Disposa de material complementari:

- x Guia d'activitats per treballar a l'aula
- x Guia de l'exposició
- x Postal

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar

Necessitats

Sala amb espai mínim de 64m²

Sol·licitud

Abans del 30 de novembre de 2017.

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



Exposició cedida per la Diputació de Barcelona.

[Tornar a l'índex](#)

Tallers

Prevenir per gaudir (2n. cicle d'ESO)

Adreçat a:

Alumnat del segon cicle d'ESO.



Descripció

Promoció d'una sexualitat saludable a partir de la responsabilitat individual que capaciti les persones per gestionar els riscos relacionats amb la infecció per VIH, altres ITS i embarassos no planificats. Amb casos pràctics.

Objectius:

- x Presentar la sexualitat tenint en compte aspectes culturals, socials i biològics.
- x Treballar la prevenció del VIH i altres ITS de forma positiva.
- x Construir un concepte de sexualitat des del respecte per les pròpies decisions.
- x Destacar la importància de la comunicació en les relacions interpersonals.
- x Debatre sobre la influència del gènere en la presa de decisions.

Lloc de realització

Centre escolar

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre. Són 3 sessions de 2h cadascuna

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat Tel. 938910325 ext. 5063

[Tornar a l'índex](#)

Taller sexualitat i afectivitat (1r. cicle d'ESO)

Adreçat a:

Alumnat del primer cicle d'ESO.

Descripció

Taller actiu de participació de tot el grup o classe, amb diferents dinàmiques orientades a l'autoconeixement i cura del cos, canvis i emocions que experimenten els adolescents, les habilitats relacionals, els mites, les pors i els tabús.

Objectius:

- x Orientar l'adolescent davant dels canvis que experimentarà en el pas de jove a persona adulta.
- x Donar elements a cada jove per tal que aprengui a acceptar-se a si mateix i a les altres persones.

Lloc de realització

Centre educatiu.

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre. 2h de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Taller sexualitat i riscos derivats (2n. cycle d'ESO)

Adreçat a:

Alumnat del segon cycle d'ESO.

Descripció

Taller actiu de participació de tot el grup o classe segons les seves característiques generals, amb diferents dinàmiques per tractar conceptes relacionats amb els mètodes anticonceptius i l'anticoncepció d'emergència, l'ús del preservatiu: habilitats personals, assertivitat i ús correcte, les infeccions de transmissió sexual i el VIH/Sida, els embarassos no desitjats i les creences i mites sobre sexualitat.

Objectius:

- x Potenciar actituds positives i responsables en la sexualitat i les relacions compartides
- x Proporcionar al jovent un espai de diàleg i reflexió sobre la sexualitat.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre. 2h de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals.

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Programes

Intervencions de prevenció del VIH dirigides a joves

Adreçat a:

Població adolescent i jove.

Descripció

L'objectiu és impulsar accions que facilitin als joves l'adquisició tant de coneixements com d'habilitats personals i que promoguin un concepte positiu i responsable respecte a la seva salut sexual i la dels altres.

Material divulgatiu:

A mi també em passa... I a tu?

Fes-te'l teu!

Les primeres vegades

La sida i altres infeccions de transmissió sexuals es poden evitar

Per a més informació consulteu l'apartat Professionals de Canal salut: [Professionals](#)

> Temes de salut > VIH/Sida > Material divulgatiu

Contacte

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

Intervencions de sensibilització i divulgació sobre sexualitat, afectivitat i VIH per a joves

Adreçat a:

Població adolescent.

Descripció

L'objectiu és Impulsar accions que facilitin als joves l'adquisició tant de coneixements com d'habilitats personals i que promoguin un concepte positiu i responsable respecte de la seva salut sexual i la dels altres.

“Que sí VIDA!”

Obra de teatre que treballa la prevenció de les conductes de risc en relació amb la salut afectiva i sexual.

“Sex o no sex”

Exposició que proposa desenvolupar una acció educativa en VIH/sida i d'altres ITS i de la sexualitat en general i que posa a l'abast d'educadors que treballen amb joves elements informatius i educatius que ajudin a orientar actituds i estratègies per promoure hàbits saludables i prevenir el risc.

Sol·licitud

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

aspc.altpenedes@gencat.cat

Activitats subvencionades per l'Agència de Salut Pública:

Que sí, VIHda! Activitat subvencionada al 50%(525€ l'entitat sol·licitant de l'actuació i 525€ el Departament de Salut).

"Sex o No Sex" 100% cessió gratuïta de l'exposició.



[Tornar a l'índex](#)

Prevenió de les drogodependències



Exposicions

El tabac al descobert (1r cicle d'ESO)

Adreçat a:

Alumnat de 1r i 2n d'ESO.

Descripció

Es presenten tot un seguit de continguts pensats per generar en els visitants actituds contràries al tabac. Es pretén estimular i orientar la rebel·lia dels adolescents cap a les pràctiques poc ètiques que es fan servir per animar a consumir i vendre tabac.

Objectius:

- x Generar actituds contràries al tabac i el seu consum.
- x Evitar, o si més no retardar, l'experimentació amb el tabac.

Disposa de material complementari: Guia de dinamització i un punt de llibre-regle.

Pàgina www.eltabacaldescobert.diba.cat per aprofundir més en el tema.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar.

Necessitats

Sala amb espai mínim de 25m².

Cal connexió elèctrica.

Està formada per plafons informatius, un roller de presentació i un mòdul de consulta.

Sol·licitud

Abans del 30 de novembre de 2017.

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Coca, què?

Adreçat a:

Joves i adolescents, a partir de 16 anys.

Descripció

Exposició per treballar aspectes relacionats amb la cocaïna i el seu consum.

Consta de:

- x Exposició formada per 10 plafons.
- x Guia didàctica per organitzar activitats complementàries a la visita d'exposició.

Full desplegable informatiu.

Sol·licitud

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

Drogues... i què?

Adreçat a:

Joves i adolescents, a partir de 16 anys.

Descripció

Exposició per treballar aspectes relacionats amb les drogues i el seu consum. Es tracten altres temes relacionats amb el consumisme i la sostenibilitat.

Consta de:

- x Exposició (formada per 10 plafons).
- x Guia amb propostes d'activitats.

Sol·licitud

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

Tallers

Taller alcohol i altres drogues (2n cicle d'ESO)

Adreçat a:

Alumnat de 3r i 4t D'ESO.

Descripció

Taller que basa la intervenció educativa en implicar directament les persones joves per mitjà d'un aprenentatge vivencial. En tot moment es treballa des de situacions que poden perfectament tenir a veure amb la seva experiència i el seu dia a dia. Les propostes educatives són flexibles i adaptables a les diferents persones participants.

Objectius:

- x Resoldre situacions quotidianes.
- x Destruir els estereotips i les falses atribucions respecte a les drogues i les drogodependències.
- x Dotar el/la no consumidor/a d'elements de resistència.
- x Afavorir la reflexió crítica a l'entorn de la publicitat i les substàncies legals.

Lloc de realització

Centre educatiu.

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre. 2h. de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals

Sol·licitud

[Formulari de sol·licitud](#) (Abans del 7 d'octubre de 2017)

Contacte salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Taller de prevenció en el consum de tabac (6è de primària i 1r ESO)

Adreçat a:

Alumnat del 6è de primària i primer cicle d'ESO.

Descripció

Amb el pas de l'escola a l'institut es produeixen molts canvis, és per això que en aquest pas és quan els nois i noies comencen a fumar. En aquest taller es demostra de manera divertida que el tabac és una droga perillosa causant de milions de morts anuals al món, els seus principals components i es fa una anàlisi crítica dels missatges publicitaris sobre el tabac.

Objectius:

- x Fomentar actituds i comportaments positius i saludables.
- x Disminuir els factors de risc que faciliten el seu consum.
- x Promoure factors protectors que afavoreixin el sentit crític i la capacitat de decidir autònomament: assertivitat, autoestima i capacitat crítica per no cedir a la pressió de grup.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

2n. trimestre del curs, a concretar amb el centre. 2h de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals.

Contacte

salut@santsadurni.cat

Tel. 938910325 ext. 5063



Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

[Formulari de sol·licitud](#)

[Tornar a l'índex](#)

Taller 'Sortim de festa' (batxillerat i cicles)

Adreçat a:

Joves propers al consum o de risc, de batxillerat o cicles formatius.

Descripció

Taller que s'orienta en el foment d'una actitud crítica vers el consum de drogues fent èmfasi en la presa de decisions i la responsabilitat personal. Es centra més en el treball de l'actitud que no pas en la part informativa de les substàncies.

Objectius:

- x Fomentar la reflexió crítica en el consum de drogues
- x Resoldre situacions relacionades amb el consum de drogues.
- x Disposar dels coneixements necessaris de disminucions de riscos vers algunes substàncies.
- x Afavorir la reflexió crítica entorn a la publicitat de drogues legals i altres efectes de la realitat del consum al voltant de la condició adolescent i juvenil.
- x Disposar de coneixements sobre les disposicions legals relacionades amb les substàncies il·legals
- x Responsabilitzar de les pròpies decisions, dotar de pautes útils aplicades a la oferta i a l'entorn del consum
- x Tractar conductes de risc associades al consum de drogues (sexualitat segura, violència, conducció, etc.)

A càrrec de la Mancomunitat Alt Penedès-Garraf.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar amb el centre. 1 i 1/2h de durada.

Contacte

salut@santsadurni.cat Tel. 938910325 ext. 5063

Sol·licitud [Formulari de sol·licitud](#)

[Tornar a l'índex](#)



Programes

SAFAD

Adreçat a:

- x Qualsevol persona que tingui dubtes o vulgui assessorament sobre el consum de drogues.
- x Qualsevol mare, pare o altre familiar que vulgui informació o assessorament davant el consum de drogues o alcohol del seu fill, filla, marit, dona, germà, etc.
- x A qui vulgui tenir més informació: particulars, amics, parella, persones de l'entorn, professorat, professionals que necessiten assessorament...

Descripció

És un servei totalment gratuït i confidencial que té els següents objectius:

- x Donar atenció personalitzada a dubtes, qüestions i problemàtiques relacionades amb les drogues i el seus consums.
- x Intentar ser el referent en relació al consum de drogues a Sant Sadurní d'Anoia.
- x Reduir els riscos del consum de drogues i oferir informació objectiva i realista.
- x Orientar, assessorar i derivar –en cas necessari– a serveis específics podent-se treballar la derivació d'una manera intensa i gradual intentant no perdre usuaris en aquest procés.
- x Oferir una alternativa psico-educativa a les sancions per consum i tinença de drogues il·legals a persones menors.
- x Donar resposta a professionals que necessitin assessorament relacionat en el consum de drogues.

On cal dirigir-se

Cal concertar cita prèvia al servei de Salut de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia per telèfon al [938913029](tel:938913029) o per correu electrònic a l'adreça salut@santsadurni.cat.

Es fa una tarda quinzenalment, al CAP de Sant Sadurní d'Anoia al carrer Gelida, s/n.

[Tornar a l'índex](#)

Classe sense fum

Adreçat a:

Alumnat de 1r i 2n d'ESO (de 12 a 14 anys).

Descripció

Programa concurs de prevenció de l'inici del consum de tabac, en el qual tota una classe es compromet per escrit a no fumar durant un curs.

El programa s'emmarca en la iniciativa europea *Smoke-free Class* i actualment es duu a terme a setze països.

Més informació [aquí](#).

Sol·licitud

La guia didàctica es pot demanar al Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf aspc.altpenedes@gencat.cat

També està disponible en [format electrònic](#)

Accedir al [formulari de preinscripció](#).



**CLASSE SENSE
FUM**

[Tornar a l'índex](#)

Drogues, què cal saber-ne?

Adreçat a:

Totes les persones que vulguin disposar d'informació bàsica sobre drogues.

Descripció

Guia que ofereix informació bàsica sobre les principals drogues que es consumeixen a Catalunya, els efectes i riscos més significatius que se'n deriven, així com diferents aspectes relacionats amb la prevenció i el tractament dels problemes associats al consum de drogues.

Sol·licitud

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

Esport escolar i prevenció Ep@

Adreçat a:

Mestres i professorat d'educació física de centres d'educació infantil i primària i d'ESO.

Descripció

El programa ofereix jornades formatives sobre prevenció adreçades al professorat i tallers de resolució de conflictes a través de l'esport, i també serveis en línia.

L'objectiu és donar suport als mestres i professors d'educació física basat en la difusió d'eines i recursos per a la prevenció de conductes de risc, a través de l'exercici físic i l'esport a les escoles i instituts. S'ofereixen materials i formació sobre prevenció als mestres i professors i proporcionar-los recursos de difusió d'activitats d'oci saludables adreçats a l'alumnat i a les seves famílies.

Material de suport:

Banc de recursos en línia (web)

Circulars electròniques.

Sol·licitud

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

Guia didàctica de prevenció per a professionals de l'esport

Adreçat a:

Als professionals de l'esport.

Descripció

Eina de consulta i treball per orientar als tècnics i professional de l'esport en la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

La guia que aprofita les característiques diferencials de l'esport amb la finalitat d'incidir en la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

Sol·licitud

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

Mirades que opinen

Descripció

Material educatiu que consta d'un documental audiovisual i d'una guia didàctica que ofereix propostes que en complementen la visualització. El DVD ha estat elaborat per joves que han recollit l'opinió d'altres joves sobre diferents aspectes relacionats amb les drogues.

Objectius:

- x Prevenir el consum de drogues en adolescents.
- x Implementar recursos que facilitin als joves l'adquisició d'habilitats que promoguin un posicionament responsable màxim amb la pròpia salut i la dels qui els envolten.

Material de suport:

Documental de 35 minuts

Guia didàctica.

Sol·licitud

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

Obra de teatre “No em ratllis!”

Adreçat a:

Joves de 14 a 18 anys.

Descripció

L'obra de teatre [“No em ratllis!”](#) treballa la prevenció de les conductes de risc associades al consum d'algunes drogues com ara l'alcohol, els porros, les drogues de síntesi, etc., amb l'objectiu d'estimular i potenciar l'esperit crític dels joves d'una forma amena i interactiva.

L'activitat, la fan 3 actors i consta de 2 parts: l'obra de teatre, que té una durada aproximada d'1 hora, i el debat posterior. Està pensada per a un mínim de 30 i un màxim de 100 participants per sessió.

Material de suport:

- x Fullets
- x Guies didàctiques per al professorat
- x Fitxes per a l'alumnat.

Sol·licitud

El cost total d'aquesta obra és de 1.200€, el 25 % d'aquest preu està subvencionat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Cal fer la petició al correu electrònic aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

'Connecta amb els teus fills'

Adreçat a:

Adreçat a les famílies.

Descripció

El programa té com a objectiu trencar amb creences errònies de l'entorn del consum de drogues, potenciar les competències parentals positives dels pares i mares amb fill/es entre 6 i 16 anys i prevenir les conductes de risc relacionades amb el consum de substàncies (alcohol, tabac, cànnabis i drogues estimulants).

Consisteix en tallers per a pares i mares:

- x Taller inicial: "Connecta amb els teus fills. Parlem de les drogues". 1 sessió de 2 hores de durada
- x Taller d'aprofundiment: "Connecta amb els teus fills. Actua". 1 sessió de 2 hores de durada

El programa consta dels següents materials de suport:

- x Guia informativa general, amb informació, consells, adreces d'interès i activitats per promoure la reflexió de pares i mares pel que fa a les drogues i la sexualitat.
- x Versió breu de la guia amb el mateix títol, que conté, resumits, alguns dels conceptes bàsics de la guia.
- x 4 monogràfics específics: *Quan als pares ens preocupa el tabac*, *Quan als pares ens preocupen les begudes alcohòliques*, *Quan als pares ens preocupen els porros* i *Quan als pares ens preocupen els estimulants i les drogues de síntesi*.

Sol·licitud

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

'I tu què en penses? '

Adreçat a:

Alumnat d'educació secundària (de 15 a 18 anys).

Descripció

El programa ofereix al professorat un material en CD, flexible i fàcil d'incorporar en el seu treball del dia a dia (tutoria, crèdits variables), que pretén informar, fer reflexionar i dialogar sobre temes importants en la vida dels joves i que poden estar directament o indirectament relacionats amb la decisió d'iniciar el consum de drogues o mantenir-lo.

Objectius:

- x Prevenir el consum de drogues en adolescents.
- x Implementar recursos que facilitin als joves l'adquisició d'habilitats que promoguin un posicionament responsable màxim amb la pròpia salut i la dels qui els envolten.

També es convoca un concurs (opcional) que consta de dues fases: la primera, centres escolars de Catalunya, i la segona, de la resta de comunitats autònomes.

Material de suport:

- x 7 dossiers informatius per a l'alumnat: El temps lliure, La publicitat i la moda, La vida en grup, Les relacions personals, Els joves i els adults, Els joves i el món, i Sortir de marxa.
- x Guia didàctica per al professorat.
- x Tríptic informatiu amb les bases del concurs

Sol·licitud

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

Programa 'I tu què sents?'

Adreçat a:

Alumnat d'educació secundària (de 15 a 18 anys).

Descripció

El programa "I tu, què sents?" és un programa en suport CD, complementari del programa "I tu, què en penses?", que aborda les variables relacionades amb els consums de drogues des d'una perspectiva emocional.

Els 4 àmbits emocionals que treballa el Programa es presenten en els documents següents: L'amor i el desamor, L'avorriment i la diversió, El "bon rotllo" i el "mal rotllo" i La violència i el respecte.

Consisteix en el tractament d'aspectes emocionals de les persones mitjançant suports diferents (textos, imatges, cançons, pel·lícules, etc.), de manera que l'alumnat pugui analitzar-los i hi puguin reflexionar sense haver de posar en joc les emocions pròpies i les de la resta de companys.

Objectius:

- x Prevenir el consum de drogues en adolescents.
- x Implementar recursos que facilitin als joves l'adquisició d'habilitats que promoguin un posicionament responsable màxim amb la pròpia salut i la dels qui els envolten.

Material de suport:

- x Guia de suport per al professorat.
- x 4 dossiers per a l'alumnat.

Sol·licitud

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i

Garraf aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

THC: Què fer?

Adreçat a:

Joves de 13 a 14 anys (2n. D'ESO).

Descripció

Material que s'estructura en dues unitats didàctiques que es desenvolupen en un total de 4 sessions.

1a unitat didàctica: Adreçada a millorar la informació sobre el cànnabis i treballar les actituds pel que fa al consum, i aporta informació actualitzada i analitza críticament creences errònies molt esteses.

2a unitat didàctica: Orientada al treball al voltant dels processos de presa de decisions i de les habilitats socials relacionades amb la comunicació i l'assertivitat.

Objectius:

- x Prevenir el consum de cànnabis en adolescents, poc abans de l'edat mitjana en què n'iniciïn el consum.
- x Afavorir el desenvolupament i el manteniment d'actituds i conductes favorables a la salut i a l'abstinència de les drogues, en general, i del cànnabis, en particular.

Material de suport:

Manual per als educadors que inclou un CD ROM amb els materials de treball.

Contacte

Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

Webs adaptades a les xarxes socials: El Pep.info i La Clara.info

Adreçat a:

El Pep.info s'adreça a adolescents de 14 a 16 anys i a professionals que hi treballen.
La Clara.info s'adreça a joves a partir de 16 anys i a professionals que hi treballen.

Descripció

El Pep.info és un web 2.0 que conté tot tipus d'informació i respostes sobre el tabac, l'alcohol i el cànnabis. Els continguts són en clau educativa.

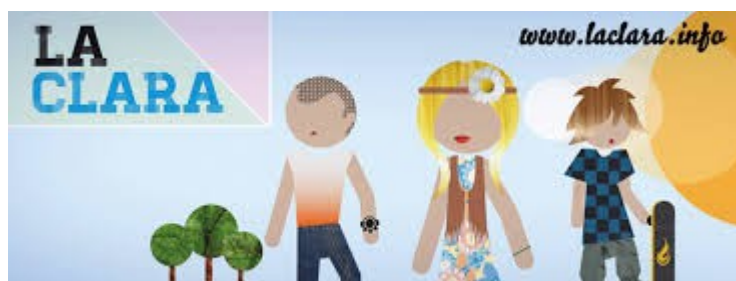
El Pep i la seva colla són els protagonistes d'una sèrie d'animació que, a través de diferents capítols d'1 minut aproximadament, transmeten missatges per reflexionar sobre els riscos associats al consum de drogues i sobre com prevenir-los. Aquestes càpsules audiovisuals en to d'humor estan pensades perquè els mateixos joves se'ls facin seus, i els comparteixin amb el seu entorn a través de les xarxes socials, especialment *Facebook*.

La Clara.info és un web amb informació ampliada sobre drogues i les seves conductes de risc. La informació es presenta en un llenguatge planer i pròxim. Pot ser útil tant per als joves que consumeixen drogues com per als que no en consumeixen.

Contacte

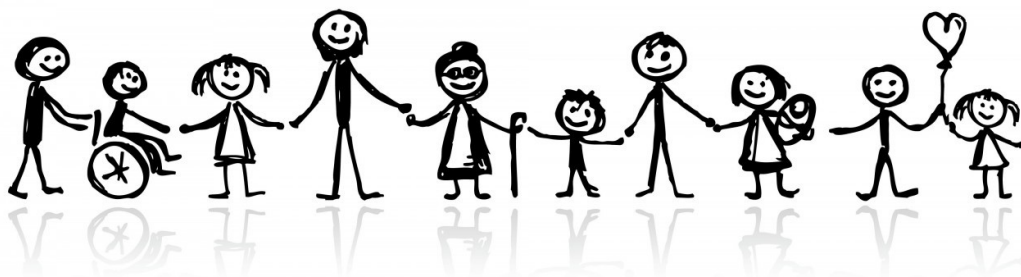
Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf

aspc.altpenedes@gencat.cat



[Tornar a l'índex](#)

FAMÍLIES



Tallers

Créixer en família

Adreçat a:

Pares i mares amb fills i filles de 12 a 16 anys.

Descripció

Espai de suport pels pares i mares interessats a conèixer aspectes que puguin influir de manera positiva en l'educació i en el desenvolupament dels seus fills i filles. Els tallers estaran guiats per una persona experta en dinàmiques familiars que facilitarà eines per a la criança positiva. Durant els tallers es tractaran temàtiques com: l'afecte, l'autonomia, l'autoritat, la resolució de conflictes, les responsabilitats en l'àmbit domèstic, el lleure i l'entorn, el paper educatiu de l'escola, etc.

Objectius:

- x Oferir un espai de reflexió sobre l'educació dels fills i filles.
- x Crear espais d'intercanvi i vivències entorn a l'educació positiva.
- x Facilitar eines als pares i mares entorn a l'educació dels seus fills i filles.

Lloc de realització

IES Intermunicipal

•

Data de realització

Dies 7, 14, 21, 28 de novembre, 5 i 12 de desembre de 2017.

De 4 a 6 de la tarda.

Sol·licitud

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

bsocial@santsadurni.cat

Tel. 938913029



[Tornar a l'índex](#)

Ofici de ser pare/mare

Adreçat a:

Mares i pares, tutors/es, cuidadors/es de fills/es de 3 a 6 anys.

Descripció

Projecte grupal de millora de les competències parentals respecte la cura i educació dels seus fills i filles, amb la creació d'un espai de confiança i diàleg on tothom tingui la possibilitat de ser escoltat, des del suport mutu i facilitant l'elaboració d'estratègies per a resoldre les pròpies problemàtiques en l'educació dels fills/filles.

L'espai es decora amb imatges que il·lustren el tema de la sessió i frases que fan reflexionar sobre aquest. Es fa ús de tècniques com: dinàmiques grupals, grups de discussió, *role-playing*, visionat de vídeos, etc...

Es reflexiona sobre continguts com les emocions, l'afecte, l'autoestima parental, la relació afectiva a través del joc, els germans, normes i límits (rebequeries, premis, càstigs) i tots aquells temes que el grup proposi.

Lloc de realització

Centre Vilarnau, pl. Germans Segura Viudas, s/n.

(També hi ha la possibilitat d'oferir l'activitat dins l'escola).

Data de realització

Del 10 d'abril al 5 de juny de 2018 (8 sessions).

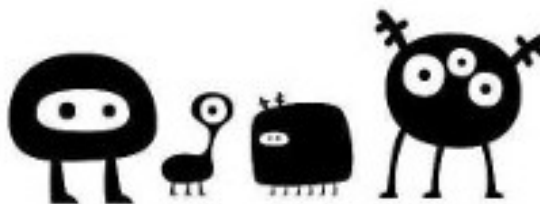
Inscripcions del 12 al 29 de març de 2018.

Necessitats

Sala acollidora, projector, PC, material fungible (retoladors, bolígrafs, cartolines, gomets, etc.).

Sol·licitud

[Formulari de sol·licitud](#)



Contacte

<mailto:bsocial@santsadurni.cat>

Tel. 938913029

[Tornar a l'índex](#)

Èxit escolar (Primària)

Adreçat a:

- x Infants de 6 a 12 anys (estudiants de primària) en situació de vulnerabilitat i risc d'exclusió social.
- x Infants amb problemes d'aprenentatge NO vinculats a problemes conductuals.
- x Existència de dificultats econòmiques en l'entorn de l'infant.
- x Ha d'existir un compromís per part de la família en quant l'activitat del menor i el pla de treball establert.

S'ha de valorar que l'infant es mostri interessat en participar i que aprofitarà el recurs positivament.

Descripció

Activitat setmanal on l'objectiu que es persegueix és contribuir a la millora del rendiment escolar d'aquells nens/es que es troben en risc d'exclusió social, alhora que se'ls garanteix un berenar saludable i es promou la implicació i capacitat de les famílies en el desenvolupament educatiu dels seus fills/es.



Lloc de realització

Creu Roja Sant Sadurní (Casal Municipal de la Gent Gran)

Data de realització

Dimarts i dijous de 17 a 18:30h

Contacte

ariadna.alarco@creuroja.org

93.8915300

[Tornar a l'índex](#)

INTERGENERACIONAL



Maletes pedagògiques

Contes per fer-se gran (Cicle superior)

Adreçat a:

Alumnat de cicle superior

Descripció

Treballar, a partir de quatre contes, el plantejament de situacions i conflictes relacionats amb la gent gran.

Lloc de realització

A la mateixa aula

Data de realització

Durant el curs escolar

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

bsocial@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

Un dia seré gran, molt gran

Adreçat a:

Alumnat de cicle inicial.

Descripció

Consisteix a que els nens es dibuixin a sí mateixos però quan siguin molt grans, per tal d'imaginar-se com seran ells mateixos en aquesta etapa de la vida.

Lloc de realització

A la mateixa aula

Data de realització

Durant el curs escolar

Necessitats

Folis, llapis i colors

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

bsocial@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

Un dia vaig ser petit, molt petit (cicle mitjà)

Adreçat a:

Alumnat de cicle mitjà

Descripció

Consisteix a que els alumnes rebin la visita de tres persones grans, els quals explicaran la seva infància, per tal de reflexionar sobre les diferents etapes de la vida.

Lloc de realització

A la mateixa aula

Data de realització

Durant el curs escolar

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

bsocial@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

Tallers

Imatges que parlen

Adreçat a:

Alumnat de 3r D'ESO.

Descripció

Taller on a través dels coneixements visuals i les noves tecnologies es treballa com comunicar una realitat pròpia de la nostra societat: els mals tractes vers les altres persones. A través de la imatge s'expliquen situacions, comportaments, hàbits, comuns i propers del nostre dia a dia on l'absència de bon tracte és molt evident i contraproductiu per qui el rep.

Proposta que s'acompanya d'un seguit de xerrades, col·loquis, vídeos i altres materials per explicar que és el que s'entén per mal tracte, com detectar-lo i com evitar-lo al llarg de tota la nostra trajectòria de vida. Amb el treball previ es creen un seguit de missatges escrits acompanyats d'una imatge fotogràfica.

Lloc de realització

A les instal·lacions del centre educatiu

Data de realització

Al llarg del curs escolar d'octubre a juny (1 dia a la setmana durant 1 i 1/2h- 2h).

Necessitats

Aula on impartir l'activitat

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

bsocial@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

Històries de vida

Adreçat a:

Alumnat de 2n a 4t d'ESO

Descripció

Amb aquest taller es vol aconseguir que gent gran i gent jove es relacionin de forma directa i continuada, que ambdues parts siguin transmissors i receptors de coneixements, experiències, valors, actituds...

L'alumnat recollirà les experiències de vida explicades per la gent gran a través d'una imatge escollida pels mateixos o bé d'un tema proposat per alguna de les parts. A través de la fotografia o del tema escollit, treballaran els records, els costums, els esdeveniments d'un moment... Els alumnes documentaran els fets amb informacions i imatges complementàries que poden obtenir de la biblioteca, l'arxiu municipal...

Lloc de realització

A les instal·lacions del centre educatiu

Data de realització

Al llarg del curs escolar d'octubre a juny

1 dia a la setmana durant 1 1/2h -2h

Necessitats

Aula on impartir l'activitat

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

bsocial@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

Adreçat a:

Alumnat de 2n a 4t d'ESO

Descripció

Amb COSTUR@RT es vol aconseguir que gent gran del nostre municipi transmetin de forma directa als nois i noies el seu coneixement i experiència. A l'aula la gent gran ensenya tot el que està relacionat amb la costura: cosir, fer patrons, tallar.... Aquest és un espai en que es transmeten coneixements, experiències, valors, actituds...

Les persones gran són les encarregades d'ensenyar als nois i noies a cosir, fer patrons, tallar... ensenyen l'ofici des del principi, i al llarg del curs van fent activitats en funció de les habilitats adquirides pel grup, fan des de bosses de petit format de roba a bosses més grans amb teles de banderoles reciclades. Aquest és un espai en què de forma espontània i a través del diàleg es creen vincles entre els dos grups d'edat.

Lloc de realització

A les instal·lacions del centre educatiu.

Data de realització

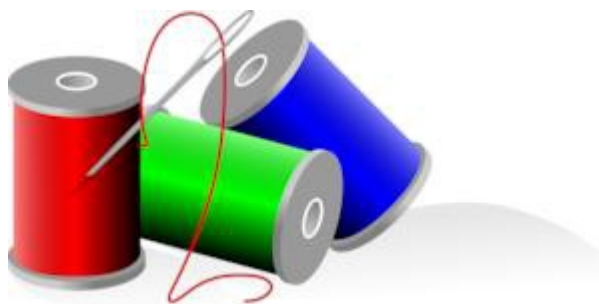
Al llarg del curs escolar d'octubre a juny (1 dia a la setmana durant 1 i 1/2h -2h).

Necessitats

Aula on impartir l'activitat.

Kit d'estrils per cosir.

Si és possible, màquina de cosir.



Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

bsocial@santsadurni.cat

93 891 30 29

[Tornar a l'índex](#)

Mitja i ganxet

Adreçat a:

Alumnat de 2n a 4t d'ESO.

Descripció

Amb aquest taller es vol aconseguir que gent gran del nostre municipi transmeti de forma directe als nois i nois el seu coneixement i experiència. A l'aula la gent gran ensenya tot el que està relacionat amb el ganxet i la mitja, les diferents tècniques, punts i elements que es poden treballar. Aquest és un espai on es transmeten coneixements, experiències, valors, actituds... i, de forma espontània a través del diàleg es creen vincles entre els dos grups d'edat.

Lloc de realització

A les instal·lacions del centre educatiu.

Data de realització

Al llarg del curs escolar d'octubre a juny
1 dia a la setmana durant 1 i 1/2h -2h

Necessitats

Aula on impartir l'activitat

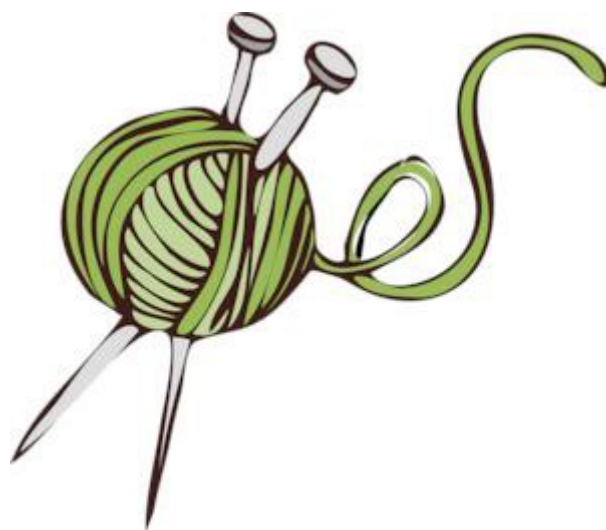
Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

bsocial@santsadurni.cat

93 891 30 29



[Tornar a l'índex](#)

MEDI AMBIENT



Equipaments

Visites

Caldera de biomassa

Adreçat a:

Cicle superior de Primària i Educació Secundària.

Descripció

La [caldera de biomassa](#) està ubicada al carrer Gelida, dóna servei a la zona esportiva (piscina, pista poliesportiva, camp de futbol, etc.) i als centres educatius CEIP i IES Jacint Verdaguer i l'Escola Bressol Municipal La Fil·loixereta. L'activitat consta d'una visita als espais relacionats amb l'equipament: la sala on es troba la caldera i el contenidor d'estella i pèl·lets, i la sala on es troben els comandaments. La visita compta amb un tècnic de l'empresa que ha instal·lat la caldera, *Veolia*.

Lloc de realització

Caldera de biomassa i altres espais (C/ Gelida, instal·lacions esportives)



Data de realització

A concretar

Necessitats

S'ha de tenir en compte el desplaçament fins a les instal·lacions.

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

mailto:educacioambiental@santsadurni.cat

Tel. [938183722](tel:938183722)

[Tornar a l'índex](#)

Deixalleria municipal

Adreçat a:

Cicle superior de Primària i Educació Secundària.

Descripció

La [deixalleria municipal](#) és un equipament en el qual es poden portar els residus que no es recullen a través del sistema Porta a Porta. A través d'aquesta visita, es pot conèixer el funcionament d'una deixalleria: com es reben els residus, com es separen, quin procediment segueixen, on van a parar i quin tractament se'n fa. A més, també es pot saber totes les activitats que es duen a terme des de la deixalleria municipal.

La visita és guiada, i ho fa el Servei d'Educació Ambiental de la Mancomunitat Penedès Garraf.

Lloc de realització

Instal·lacions de la deixalleria municipal (Crta. Masquefa, km. 1,2).

Data de realització

A concretar

Necessitats

S'ha de tenir en compte el desplaçament fins a la deixalleria.

Sol·licitud

[Formulari](#)



Contacte

<mailto:educacioambiental@santsadurni.cat>, telèfon 938183722

[Tornar a l'índex](#)

Depuradora de Sant Sadurní

Adreçat a:

Cicle superior de Primària i Educació Secundària.

Descripció

La visita pretén que l'alumnat pugui conèixer el funcionament d'una depuradora d'aigües residuals, des de que l'aigua bruta entra a l'estació depuradora fins a la seva sortida cap a la riera.

Lloc de realització

EDAR Sant Sadurní d'Anoia

Data de realització

A concretar

Necessitats

S'ha de tenir en compte el desplaçament fins a les instal·lacions.

L'alumnat ha de portar calçat tancat i seguir les normes de seguretat establertes.

En cas de pluja, no es pot fer l'activitat.

Sol·licitud

[Formulari](#)



Contacte

<mailto:educacioambiental@santsadurni.cat>, telèfon 938183722

[Tornar a l'índex](#)

Empreses comprometees

Visites

Cellers 2.0

Adreçat a:

Segon cicle d'ESO, Cicles Formatius i Batxillerat.

Descripció

Aquesta activitat pretén acostar a l'alumnat una sèrie d'empreses vitivinícoles que han incorporat en el seu funcionament polítiques respectuoses amb el medi ambient, en els processos productius, d'elaboració, en el conreu de les vinyes i en els cellers.

Per al curs vinent, es proposa la visita a Caves Gramona.

Lloc de realització

Caves Gramona

Data de realització

A concretar entre el centre educatiu, servei de medi ambient de l'ajuntament i Gramona.

Necessitats

S'ha de tenir en compte el desplaçament al celler Gramona.

Sol·licitud

[Formulari](#)



Contacte

mailto:educacioambiental@santsadurni.cat, telèfon 938183722

[Tornar a l'índex](#)

Mobilitat

Viatjo amb tu

Adreçat a:

Cicle Superior de Primària.

Descripció

L'activitat pretén dotar l'alumnat dels coneixements i els recursos necessaris per tal que puguin començar a desplaçar-se amb més independència utilitzant el transport públic. L'activitat consta d'una part teòrica de 3 hores de durada, que es fa al centre educatiu, i d'una part pràctica.

Per a més informació, es pot consultar el [web de l'Associació de Municipis per a la Mobilitat i el Transport Urbà \(AMTU\)](#).

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar entre el centre, l'ajuntament i l'AMTU.

Necessitats

Una aula al centre educatiu.

Sol·licitud

[Formulari](#) *

*L'Ajuntament de Sant Sadurní només ofereix aquesta activitat a un centre educatiu per any. Es tindrà en compte l'ordre de sol·licitud i les vegades que els centres han fet l'activitat.

Contacte

mailto:educacioambiental@santsadurni.cat, telèfon 938183722

Telèfon AMTU: 938613976

[Tornar a l'índex](#)

Sostenibilitat

Servei d'Educació Ambiental Mancomunitat Penedès Garraf

Adreçat a:

Educació Infantil, Educació Primària i Educació Secundària.

Descripció

El servei de Medi Ambient de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia, a través de la Mancomunitat Penedès Garraf, ofereix als centres d'ensenyament un seguit d'activitats d'educació ambiental monitoritzades que podeu trobar recollides a la Guia de Recursos d'Educació Ambiental de la Mancomunitat Penedès Garraf, amb una descripció de l'activitat i el material necessari.

Podeu consultar la Guia a www.serveiambiental.cat.



[Tornar a l'índex](#)

Medi natural

Experiència educativa

Coneix l'Agrupació de Defensa Forestal (ADF)

Adreçat a:

Cicle superior de Primària i Educació Secundària.

Descripció

En l'activitat es proposa que l'alumnat dels centres educatius pugui conèixer de primera mà què és una ADF, com funciona, i quines tasques realitzen els voluntaris de l'ADF de Sant Sadurní. Podeu trobar més informació de l'ADF al [web](#) de l'agrupació.



Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar entre el centre, l'ADF de Sant Sadurní i l'ajuntament, preferentment a la primavera.

Necessitats

Un pati exterior ampli, ja que l'alumnat podrà pujar als vehicles de l'ADF i veure com funcionen.

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

mailto:educacioambiental@santsadurni.cat, telèfon 938183722

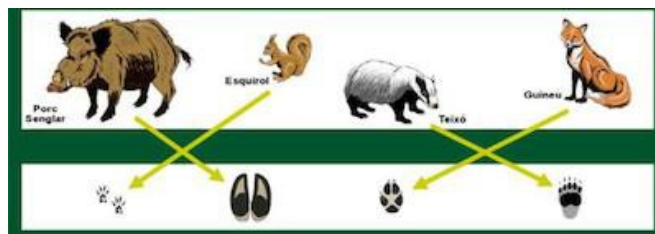
[Tornar a l'índex](#)

Xerrada

Conèixer ens ajuda a prevenir

Adreçat a:

Cicle mitjà de Primària.



Descripció

Es pretén conèixer i valorar la importància del nostre medi natural, així com les activitats que s'hi duen a terme. L'objectiu és que es pugui prendre consciència dels riscos que poden comportar aquestes activitats dins del medi natural i sensibilitzar sobre quins són els comportaments més adients dins un espai natural.

L'activitat comença amb una introducció del Cos d'Agents Rurals, per, tot seguit, emmarcar les activitats humanes dins del medi natural, amb els riscos que afecten el medi natural associats a aquestes activitats (incendis forestals) i en concret sobre el bosc. L'activitat també remarca la importància de preservar el bosc i quins són els comportaments més adients per minimitzar el risc d'incendi forestal.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

Des de la 2a. quinzena d'octubre fins finals de maig (1h i 1/2).

Necessitats

1 ordinador i altaveus, canó de projecció (i els endolls necessaris), sala adient pel nombre d'alumnes i presència del professorat responsable durant la xerrada.

Sol·licitud

Si hi esteu interessats, contacteu amb el correu electrònic del Cos d'Agents Rurals caraltpenedes.dmah@gencat.cat amb còpia a pere.milan@gencat.cat o al Fax 938 19 98

74

NOTA: Les xerrades són limitades i es realitzaran per estricte ordre d'arribada de les sol·licituds al Cos d'Agents Rurals.

[Tornar a l'índex](#)

Xerrada

El millor insecticida natural. Orenetes, falciots i ballestes.

Adreçat a:

Cicle superior de Primària.



Descripció

L'objectiu d'aquesta xerrada és donar a conèixer la importància d'aquestes espècies, les principals amenaces que tenen i que podem fer per ajudar-les. Després d'una breu introducció, es projectarà un vídeo sobre orenetes, falciots i ballestes. La xerrada, que serà participativa, s'acompanya amb una presentació. Finalment, es projecta un altre vídeo sobre el Centre de Recuperació de Fauna Salvatge de Torreferrussa. La durada total és d'una hora i mitja, aproximadament.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

Des de la 2a. quinzena de març fins maig, coincidint amb l'arribada d'aquestes espècies.

Necessitats

Un ordinador i altaveus, canó de projecció (i els endolls necessaris), sala adient pel nombre d'alumnes. Fotocòpies de fitxes i cartolines. Presència del professorat responsable durant la xerrada.

Sol·licitud

Si hi esteu interessats, contacteu amb el correu electrònic del Cos d'Agents Rurals caraltpenedes.dmah@gencat.cat amb còpia a pere.milan@gencat.cat o al Fax [93819 98 74](tel:938199874).

NOTA: Les xerrades són limitades i es realitzaran per estricte ordre d'arribada de les sol·licituds al Cos d'Agents Rurals

[Tornar a l'índex](#)

La tortuga Pipa i el foc forestal

Adreçat a:

Cicle Superior de Primària i 1r ESO.

Descripció

Aquesta activitat està centrada en els incendis i el bosc mediterrani. Es proposa conèixer les conseqüències dels incendis forestals a Catalunya, quines són les seves causes i què podem fer per a prevenir-los. També es descobreix quins són els principals usos actuals dels nostres boscos i la feina que es fa al Centre de Recuperació d'Amfibis i Rèptils de Catalunya (CRARC).



Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

Des de la segona 2a. d'octubre fins a finals de maig.

Sol·licitud

Si hi esteu interessats, contacteu amb el correu electrònic del Cos d'Agents Rurals caraltpenedes.dmah@gencat.cat amb còpia a Pere Milan pere.milan@gencat.cat o al Fax 938 19 98 74

NOTA: Les xerrades són limitades i es realitzaran per estricte ordre d'arribada de les sol·licituds al Cos d'Agents Rurals.

[Tornar a l'índex](#)

Pirates d'aigua dolça

Adreçat a:

Cicle Superior de Primària i 1r ESO.

Descripció

L'objectiu d'aquesta activitat és que l'alumnat pugui descobrir la biodiversitat dels nostres rius i les seves amenaces potencials. Es mostraran les espècies invasores que viuen a les zones humides, com hi han arribat, quines són les conseqüències per a la biodiversitat i què podem fer per evitar la seva propagació.

Es proposa també una activitat complementària pràctica, opcional: sortida d'un dia al Centre de Conservació de Fauna Salvatge de Camadoca, al municipi de Santa Maria de Merlès (Berguedà).



Lloc de realització

Centre educatiu i centre de Conservació de Fauna Salvatge de Camadoca, a Santa Maria de Merlès (Berguedà, si s'escull l'activitat opcional).

Data de realització

Des de la 2a. quinzena d'octubre fins a finals de maig.

Necessitats

Un ordinador, altaveus i canó de projecció (i els endolls necessaris).

Sol·licitud

Si hi esteu interessats, contacteu amb el correu electrònic del Cos d'Agents Rurals caraltpenedes.dmah@gencat.cat amb còpia a Pere Milan pere.milan@gencat.cat o al Fax [938 19 98 74](tel:938199874)

NOTA: Les xerrades són limitades i es realitzaran per estricte ordre d'arribada de les sol·licituds al Cos d'Agents Rurals.

[Tornar a l'índex](#)

Tinença responsable d'animals de companyia. Coneixem el Bugui

Adreçat a:

Cicle Mitjà i Cicle Superior de Primària i 1r ESO.

Descripció

S'aborda la problemàtica dels abandonaments d'animals de companyia. A continuació, per mitjà d'un vídeo, es presenta el Bugui, el gos adoptat protagonista de la xerrada, per, tot seguit, enumerar i comentar les característiques de la tinença responsable d'animals de companyia. També es dóna a conèixer la guia per tenir un animal de companyia (identificació, hàbitat, manteniment veterinari, què fer quan es marxa de vacances, esterilització...).

La durada aproximada de la xerrada és d'una hora i mitja, aproximadament.

Lloc de realització

Centre educatiu



Data de realització

Des de la segona quinzena
d'octubre fins a finals de
maig.



Necessitats

Un ordinador i altaveus, canó de projecció (i els endolls necessaris), sala adient pel nombre d'alumnes, fotocòpies de fitxes i cartolines i presència del professorat responsable durant la xerrada.

Sol·licitud

Si hi esteu interessats, contacteu amb el l correu electrònic del Cos d'Agents Rurals caraltpenedes.dmah@gencat.cat amb còpia a Pere Milan pere.milan@gencat.cat o al Fax [938 19 98 74](tel:938199874)

NOTA: Les xerrades són limitades i es realitzaran per estricte ordre d'arribada de les sol·licituds al Cos d'Agents Rurals.

[Tornar a l'índex](#)

Taller

Planta una gla per al futur del planeta

Adreçat a:

Cicle superior de Primària i Educació Secundària.

Descripció

En l'activitat, organitzada per l'Agrupació de Defensa Forestal (ADF) de Sant Sadurní, es pretén que l'alumnat dels centres educatius pugui conèixer i es familiaritzi amb l'alzina, una de les espècies d'arbre mediterrani més resistents al foc, però alhora en retrocés respecte el pi. Per fer-ho, es realitza una explicació i es planten unes glans d'alzina. Podeu trobar més informació a la [web](#) de l'ADF.

Lloc de realització

Entorn natural de Sant Sadurní, proper al nucli urbà, per tal de poder dur a terme una plantació de glans.



Data de realització

A concretar entre el centre, l'ADF de Sant Sadurní i l'ajuntament, preferentment a la tardor.

Necessitats

S'ha de tenir en compte el desplaçament fins a la zona on es fa la plantació, i portar calçat adequat.

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

mailto:educacioambiental@santsadurni.cat

Tel. 938183722

[Tornar a l'índex](#)

Recurs

Agenda escolar europea del medi ambient i el desenvolupament

Adreçat a:

1r d'ESO

Descripció

La regidoria de Medi Ambient i Mobilitat de l'Ajuntament de Sant Sadurní proporciona als centres educatius del municipi l'**Agenda Escolar del Medi Ambient i el Desenvolupament**, un recurs que ofereix la Diputació de Barcelona, a través de la Xarxa de Ciutats i Pobles per al Desenvolupament, de la qual Sant Sadurní d'Anoia en forma part. L'agenda compta amb els elements necessaris per al curs escolar, a més de propostes que tenen relació amb l'entorn i que fomenten l'interès de l'alumnat per a les qüestions relacionades amb el medi natural i plantegen reptes per tal de potenciar conductes respectuoses amb el medi ambient. L'agenda pot anar acompanyada d'un calendari escolar.

Sol·licitud

Els centres educatius de Sant Sadurní d'Anoia poden demanar agendes i calendaris per al següent curs escolar, abans del 15 de desembre del curs vigent, a través d'aquest [formulari](#).

Contacte

educacioambiental@santsadurni.cat



[Tornar a l'índex](#)

COOPERACIÓ

Consum responsible



Taller

Negociem la dignitat (comerç just)

Adreçat a:

Adaptable a totes les edats.

Descripció

Taller amb els següents objectius:

- Donar a conèixer què és el comerç injust i què és el comerç just.
- Desenvolupar la capacitat d'anàlisi crítica de l'alumnat.

La proposta planteja una presentació inicial on es mostren exemples de comerç just i de comerç injust per introduir-se a la temàtica i un joc de rol per conèixer, des d'una perspectiva vivencial, la realitat de les treballadores del sud i els principis del comerç just.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar. Durada entre 60 i 90 minuts.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals.



Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

[Formulari de sol·licitud](#)

Contacte

<mailto:cooperacio@santsadurni.cat>

Tel. 938910325 ext. 5063

[Tornar a l'índex](#)

El consum responsable

Adreçat a:

Adaptable a totes les edats.

Descripció

Taller amb els següents objectius:

- x Analitzar què consumim i què en sabem sobre el què consumim.
- x Donar a conèixer el consum responsable com a eina de transformació social.
- x Desenvolupar la capacitat d'anàlisi crítica de l'alumnat.

Proposta on es planteja la realització d'una taula de les activitats quotidianes que realitzem sense qüestionar-nos, i els recursos que utilitzem per fer-les i què en sabem sobre aquests productes.

Aquesta activitat també inclou el visionat del vídeo 'El ultimátum evolutivo' i una reflexió final sobre el consum i el seu poder de transformació social.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar. 60 minuts.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals



Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

Contacte

<mailto:cooperacio@santsadurni.cat>

Tel. 938910325 ext. 5063

[Tornar a l'índex](#)

Què hi ha darrere els mòbils?

Adreçat a:

Alumnat de secundària i batxillerat.

Descripció

Taller amb els següents objectius:

- x Facilitar a l'alumnat dades per a la reflexió sobre les diverses causes generadores de pobresa i desigualtat.
- x Desenvolupament de l'anàlisi crítica per part de l'alumnat.
- x Donar a conèixer la cadena de producció de l'electrònica, especialment de telèfons mòbils i ordinadors portàtils, i la vulneració de drets humans i laborals que es cometen en aquest procés.

Proposta que condueix l'alumnat a la reflexió sobre les diferents fases de producció per les quals passa un producte electrònic -concretament un telèfon mòbil- abans d'arribar a les nostres mans: extracció de la matèria prima (coltan) al Congo, disseny i tècniques de consum massiu, vulneració de drets a les fàbriques, etc.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar. (Entre 1h i 2h).



Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals.

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

Contacte

<mailto:cooperacio@santsadurni.cat>

Tel. 938910325 ext. 5063

[Tornar a l'índex](#)

La traçabilitat impossible

Adreçat a:

Adaptable a totes les edats.

Descripció

Taller amb els següents objectius:

- x Facilitar a l'alumnat dades per a la reflexió sobre les diverses causes generadores de pobresa i desigualtat.
- x Donar a conèixer la producció del tèxtil i la vulneració de drets laborals.
- x Desenvolupar la capacitat d'anàlisi crítica de l'alumnat.

Reflexionar sobre les cadenes de producció de diferents productes i analitzar la complexitat a través de l'anàlisi de fotogrames realitzats durant les diferents fases de producció d'una samarreta. També es situa en un mapa del món les etiquetes de la roba que portem a fi de visualitzar la problemàtica de les deslocalitzacions en la indústria del tèxtil i reflexionar sobre les implicacions d'aquest fenomen. L'activitat finalitza amb el visionat i posterior reflexió-debat del curt 'Curtmetratge 38'.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar. Durada entre 60 i 90 minuts.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals.

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

Contacte

<mailto:cooperacio@santsadurni.cat>

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Pau solidaritat i DDHH



Taller

Jocs de rol i simulació per entendre el món

Adreçat a:

Alumnat del segon cicle d'ESO.

Descripció

Programa de 2 tallers on, mitjançant jocs de rol i simulació, es treballaran conceptes com l'ordre econòmic internacional.

El primer taller es titula "Aliments o Armes" i el segon "Just o Injust?".

Objectius:

- x Conèixer la situació de dependència dels països empobrits.
- x Conèixer la dinàmica del comerç internacional i el desenvolupament.
- x Entendre la relació entre justícia social i Pau, i les desigualtats en el desenvolupament.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar. Dues sessions de 90 minuts de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals.

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

Contacte

<mailto:cooperacio@santsadurni.cat>

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Jocs de rol i simulació per entendre el món

Adreçat a:

Alumnat del cicle superior de primària.

Descripció

Programa de 2 sessions on, mitjançant el joc de simulació i un joc de taula gegant, s'analitzaran alguns dels factors causants de la violació de Drets Humans en zones de conflicte armat. El primer joc es diu "Un viatge no triat" i el segon "La Irene i l'Alí".

Objectius:

- x Treballar els Drets dels Infants.
- x Introduir els conceptes de "conflicte" i de "resolució pacífica".
- x Fomentar el sentiment d'empatia envers els altres.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar.

Dues sessions de 90 minuts de durada.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals.

Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

Contacte

<mailto:cooperacio@santsadurni.cat>

Tel. 938910325 ext. 5063



[Tornar a l'índex](#)

Quines injustícies hi ha al món?

Adreçat a:

Adaptable a totes les edats.

Descripció

Taller amb els següents objectius:

- x Contextualitzar algunes situacions d'injustícia i vulnerabilitat que passen al món, facilitant dades sobre les causes generadores de pobresa i desigualtat.
- x Comprendre el sistema d'intercanvis comercials injustos entre països.
- x Desenvolupar la capacitat d'anàlisi crítica de l'alumnat.

Proposta didàctica que s'inicia amb la presentació d'algunes situacions d'injustícia i vulnerabilitat que passen al món, mitjançant imatges impactants i preguntes per donar peu a debats i reflexions. A continuació es planteja una activitat vivencial per comprendre els intercanvis entre països i les desigualtats existents. S'acaba amb una reflexió conjunta sobre el tema.

Lloc de realització

Centre educatiu

Data de realització

A concretar. Durada entre 60 i 90 minuts.

Necessitats

Sala amb mitjans audiovisuals



Sol·licitud

Abans del 7 d'octubre de 2017.

Contacte

<mailto:cooperacio@santsadurni.cat>

Tel. 938910325 ext. 5063

[Tornar a l'índex](#)

POLICIA LOCAL

Xerrada

Educació viària

Curs

Adreçat a l'alumnat de P5 a 6è de primària.

Descripció

Xerrada per millorar les situacions de risc en el trànsit.

Lloc de realització

A les mateixes aules dels centres.

Data de realització

Durant el curs escolar

Sol·licitud

[Formulari](#)

Contacte

educacioviaria@santsadurni.cat



[Tornar a l'índex](#)



CONSELL MUNICIPAL DE
COOPERACIÓ
Sant Sadurn d'Anoia



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública
de Catalunya